



**ZIMOWY
FESTIWAL BIEGOWY
ULTRA WAY**



**GDYNIA
18.01.2025
RACEBOOK**

FUNDACJA ULTRA WAY

ul. Kościuszki 28a
84-230 Rumia
Pomorskie
NIP 5882475586

DYREKTOR ZAWODÓW

Dariusz Rewers
kontakt@ultra-way.pl
+48 506 708 704

KIEROWNIK TRAS

Jerzy Gniotyński
trasy@ultra-way.pl
+48 505 083 527

BIURO ZAWODÓW

Aldona Sułek
biuro@ultra-way.pl
+48 609 320 094

MARKETING

Angelika Konopka
a.konopka@ultra-way.pl
+ 48 730 228 814

Spis treści

BIEGNIJ Z NAMI – PRZEŻYJ ULTRA WAY	5
Nocny Jeleń	7
Tropem Rysia	9
Pół Dzika	11
Szybka Sarna	13
Oznaczenie tras	16
Limity czasowe oraz punkty odżywcze/kontrolne	17
NOCNY JELEŃ	17
TROPEM RYSIA	17
PÓŁ DZIKA	18
SZYBKA SARNA	18
Wyposażenie obowiązkowe	20
NOCNY JELEŃ	20
TROPEM RYSIA	21
PÓŁ DZIKA	22
SZYBKA SARNA	23
Organizator zapewnia	25
Dodatkowe informacje	29
Biuro zawodów	29
Przepaki / depozyt	30
FAQ Popularne pytania	31
Transport	32
Trasa	36
Zasady uczestnictwa	36
Pomiar czasu i punkty kontrolne	40
Numery startowe	40
Dekoracja	40
Nagrody	40
POSTANOWIENIA KOŃCOWE	42
CZYNNOŚCI ZAKAZANE	43
Patroni honorowi	46
Podziękowania dla sponsorów	47
Do zobaczenia na biegu!	50



NOTHING WILL STOP YOU

ENDURANCE



PRODUKTY Z SERII ENDURANCE KUPISZ NA **TREC.PL**



-15%

Z KODEM RABATOWYM **ULTRAWAY15**

KOD RABATOWY OBOWIĄZUJE OD CENY 100 ZŁ I JEST WAŻNY DO 31.12.2024



BIEGNIJ Z NAMI – PRZEŻYJ ULTRA WAY

Festiwal Biegowy ULTRA WAY to 2-dniowe wydarzenie łączące rywalizację, sport, przepiękne tereny, dobrą zabawę i pozytywną dawkę emocji. Pojezierze Kaszubskie to bezsprzecznie jeden z najciekawszych regionów Polski. Niech Was nie zwiedzie myśl, że jest tu płasko. Znajdziecie tu wszystko, co może dać człowiekowi natura w najprostszej i najpiękniejszej odśłonie: zatoka, wydmy, klify nadmorskie, plaża, góry, pomniki przyrody, miejsca męczeństwa ludności w czasie II wojny światowej, piękne, zapierające dech w piersiach panoramy.

No i oczywiście najpiękniejsze wschody słońca. Kto przeżył tę przygodę raz, z całą pewnością wróci a my z roku na rok dokładamy wszelkich starań aby Wasze wrażenia były niezapomniane w myśl zasady, że biegacz dostaje od świata więcej.

Mamy do zaoferowania różne trasy trailowe Północnych Kaszub od 10 km do 100 mil aby każdy mógł doświadczyć tych niezwykłych chwil i stać się częścią naszej społeczności.

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**

SPECJALNOŚĆ

**194®
Amber**
BROWAR

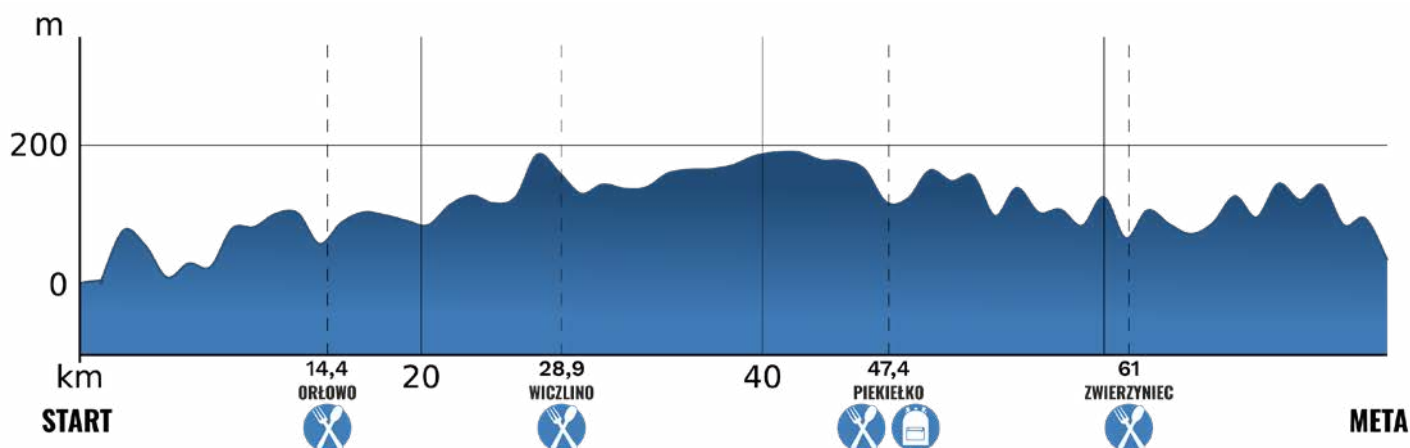
POMORZA



NOCNY JELEŃ

76 km+

DYSTANS:	76,63 km
PRZEWIŻSZENIA:	+/- 2786 m
LIMIT UKOŃCZENIA DYSTANSU:	14 godz.
START:	18.01.2025 r. godzina 2:00
MIEJSCE:	GDYNIA BULWAR NADMORSKI (koło rybek) UWAGA!! Na start zawodników dowiozą autokary sprzed Gdynińskiego Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby, Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
META:	Gdynińskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
ITRA:	3 pkt
GÓRSKIE:	3 pkt
UTMB:	100K
TRASA DO POBRANIA:	https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/



Trójmiejski
Krajobrazowy



ZIMOWY FESTIWAL BIEGOWY ULTRA WAY

Fuks
195 m

PK PIEKIEŁKO

PK ZWIERZYNIĘC

START
GDYNIA
BULWAR NADMORSKI

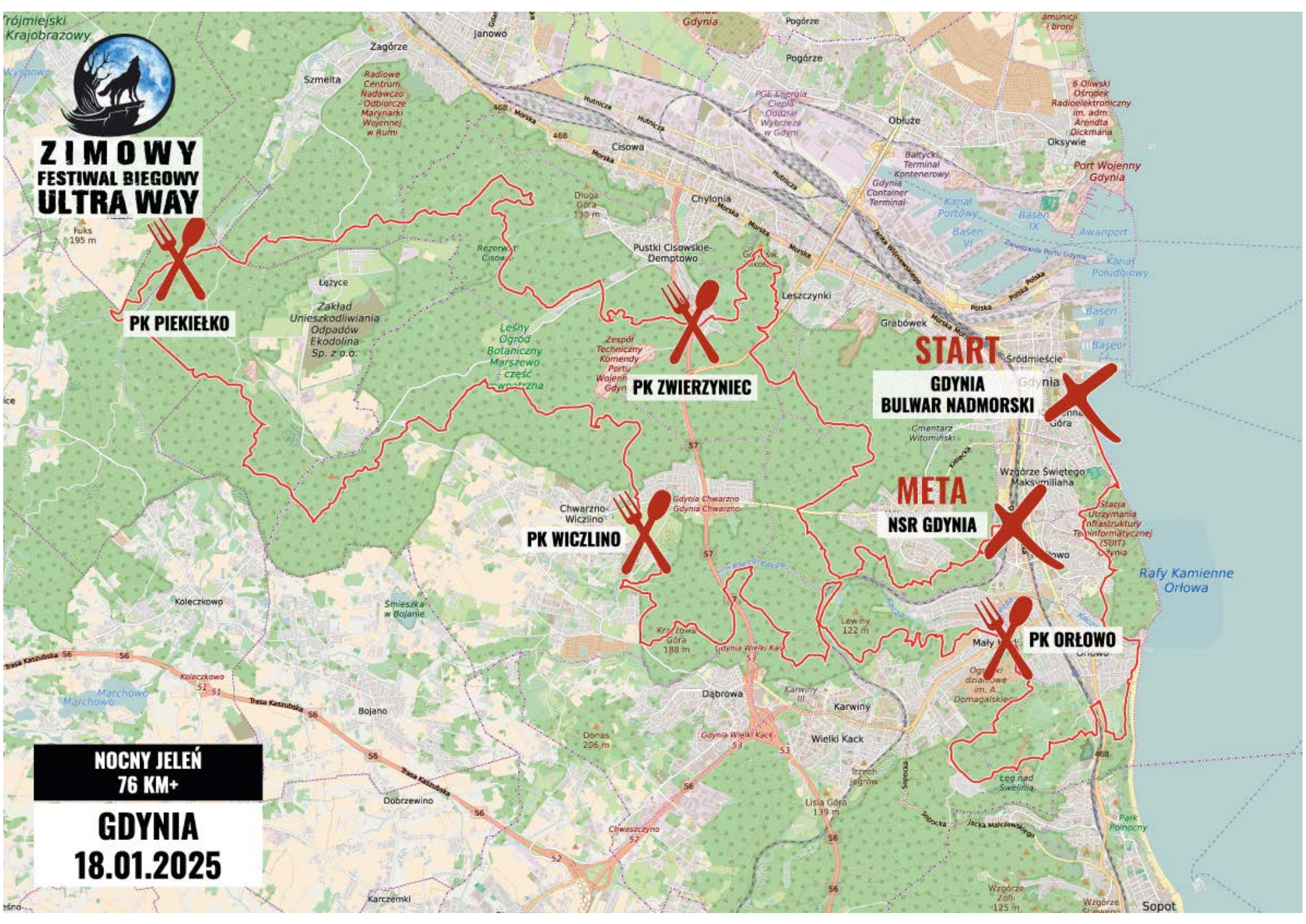
PK WICZLINO

META
NSR GDYNIA

PK ORŁOWO

NOCNY JELEŃ
76 KM+

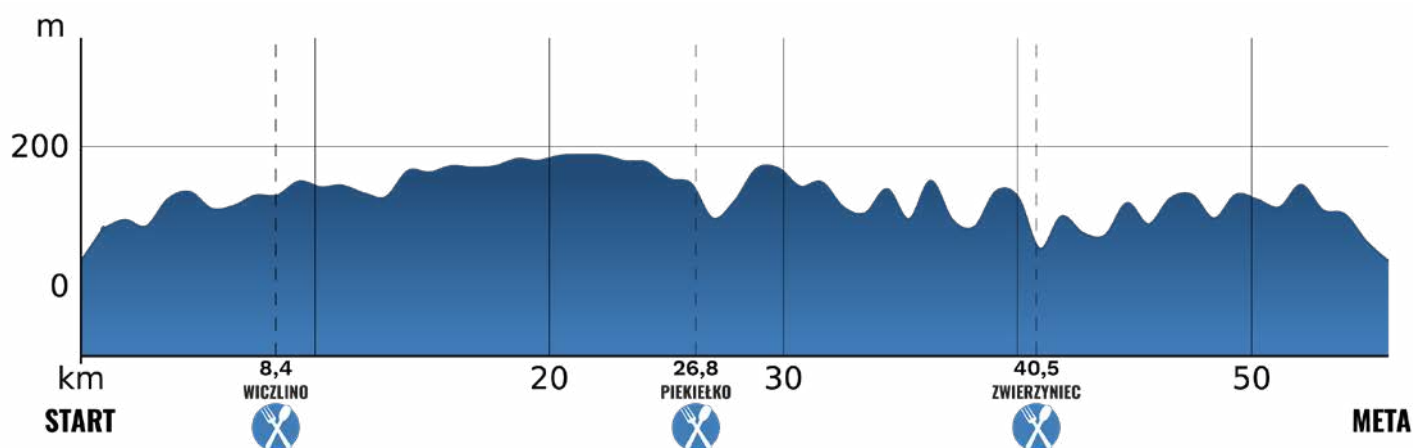
GDYNIA
18.01.2025



TROPEM RYSIA

54 km+

DYSTANS:	55,87 km
PRZEWYŻSZENIA:	+/- 2048 m
LIMIT UKOŃCZENIA DYSTANSU:	11 godz.
START:	18.01.2025 r. godzina 5:00
MIEJSCE:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
META:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
ITRA:	2 pkt
GÓRSKIE:	3 pkt
UTMB:	50K
TRASA DO POBRANIA:	https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/





ZIMOWY FESTIWAL BIEGOWY ULTRA WAY

PK PIEKIELKO

PK ZWIERZYNIĘC

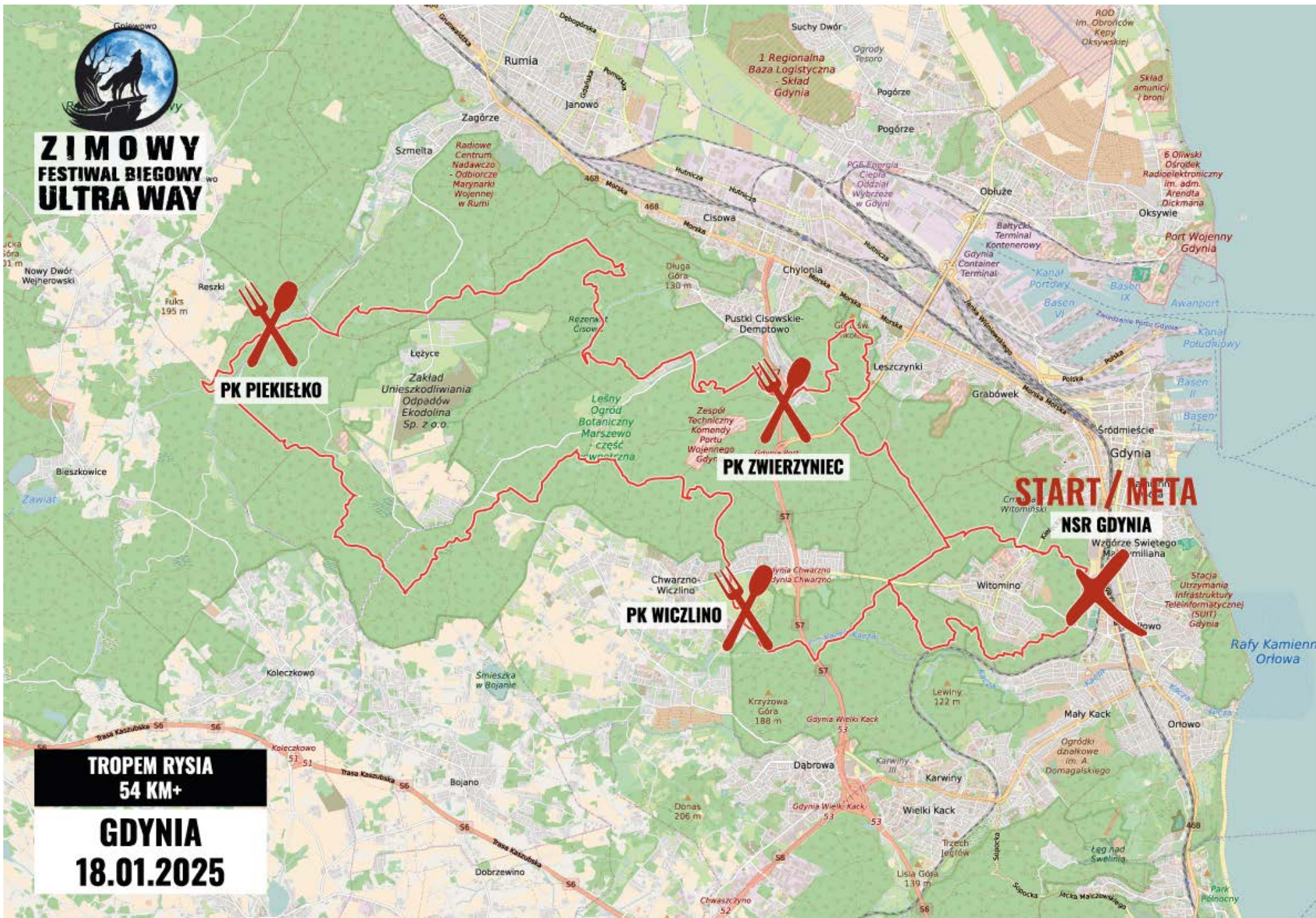
PK WICZLINO

START / META

NSR GDYNIA

**TROP RYSIA
54 KM+**

**GDYNIA
18.01.2025**



PÓŁ DZIKA

27 km+

DYSTANS: 27,72 km

PRZEWIŹSZENIA: +/- 1161 m

**LIMIT UKOŃCZENIA
DYSTANSU:** 6 godz.

START: 18.01.2025 r. godzina 10:00

MIEJSCE: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion
Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

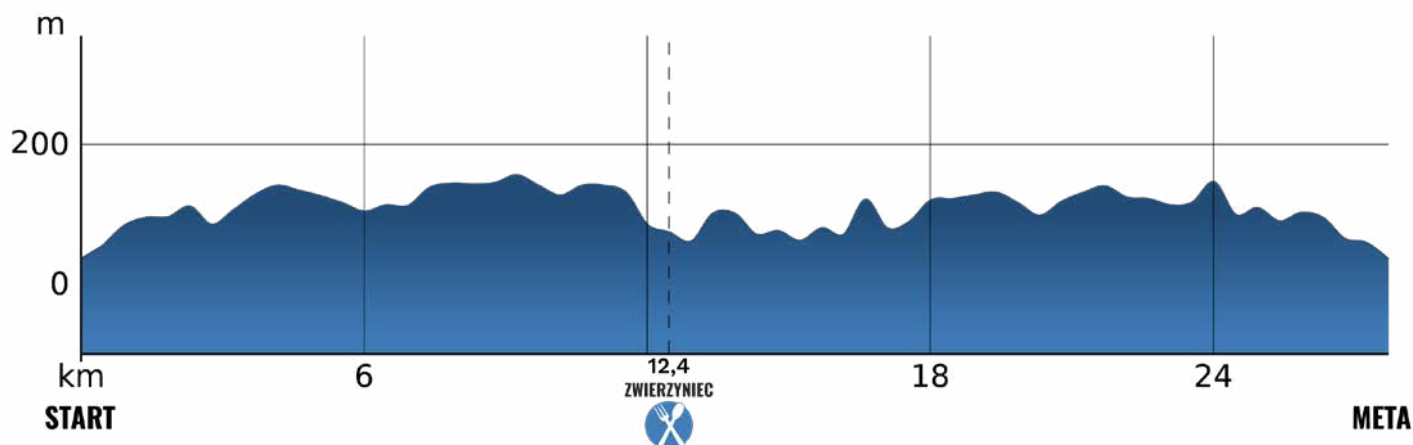
META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion
Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

ITRA: 1 pkt

GÓRSKIE: 4 pkt

UTMB: 20K

TRASA DO POBRANIA: <https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>





ZIMOWY FESTIWAL BIEGOWY ULTRA WAY



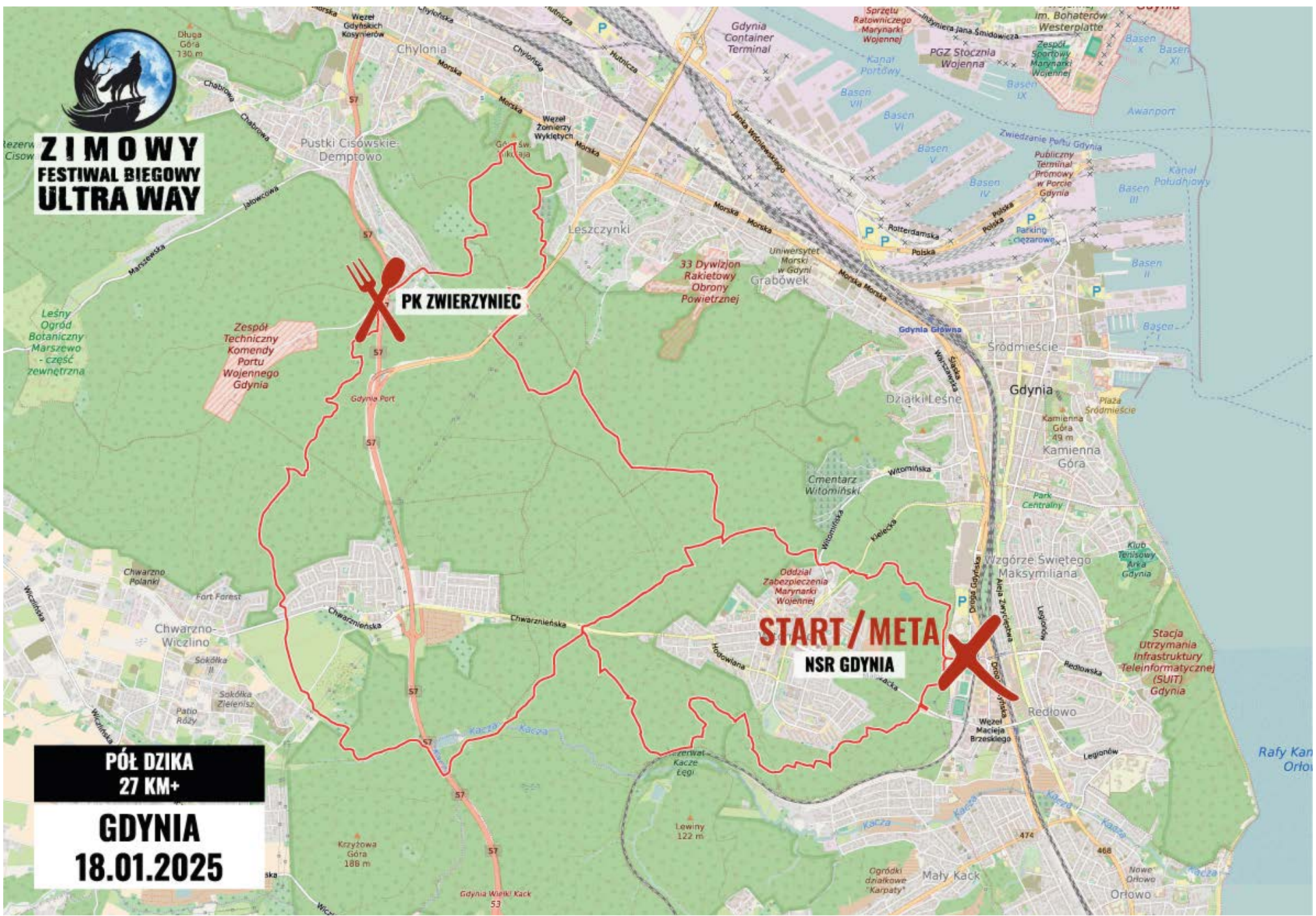
PK ZWIERZYNEC

START / META
NSR GDYNIA



PÓŁ DZIKA
27 KM+

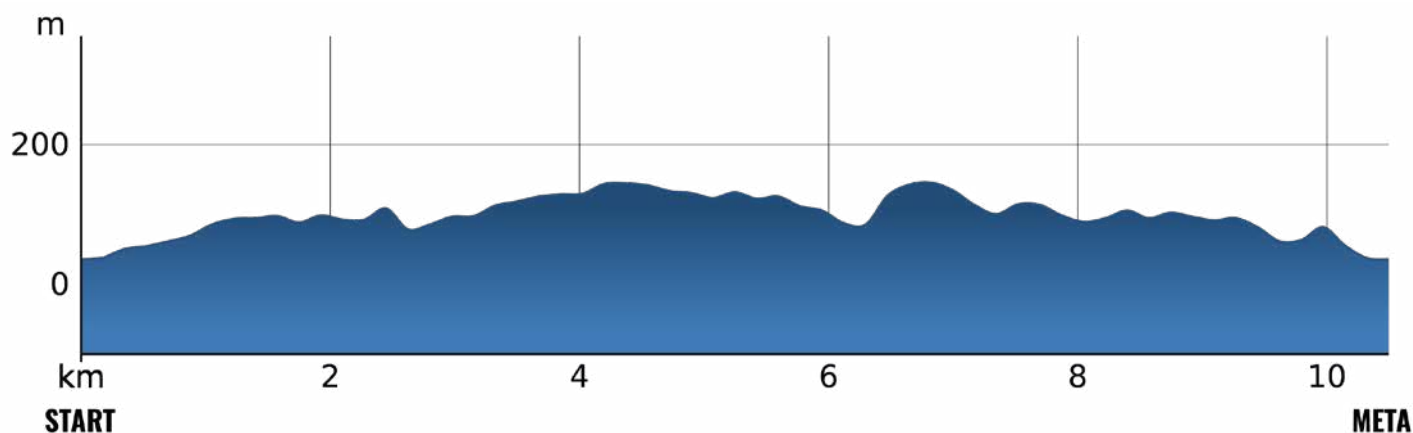
GDYNIA
18.01.2025



SZYBKA SARNA

10 km+

DYSTANS:	10,50 km
PRZEWYŻSZENIA:	+/- 420 m
LIMIT UKOŃCZENIA DYSTANSU:	3 godz.
START:	18.01.2025 r. godzina 13:00
MIEJSCE:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
META:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
ITRA:	-
GÓRSKIE:	-
UTMB:	-
TRASA DO POBRANIA:	https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/





ZIMOWY FESTIWAL BIEGOWY ULTRA WAY



START / META

NSR GDYNIA

**SZYBKA SARNA
10 KM+**

**GDYNIA
18.01.2025**

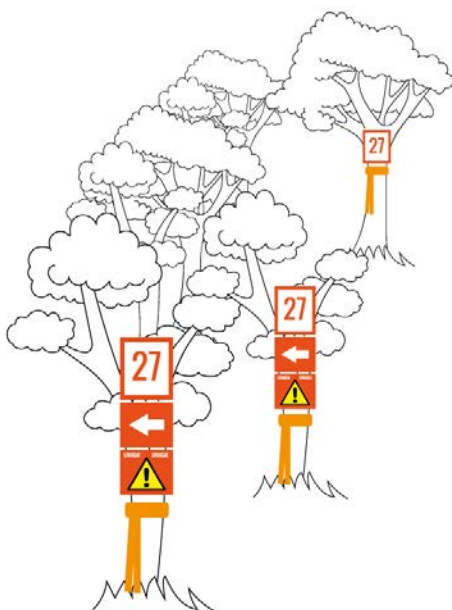
Lewiny
122 m



OZNACZENIE TRAS

➔ OZNACZENIE TRAS

- Wszystkie trasy będą oznaczone taśmami koloru pomarańczowego z logo Organizatora oraz Lasów Państwowych.
- W niewralgicznych punktach rozwidleń tras będą dodatkowo oznaczenia dystansów bądź strzałki kierunkowe na biało - pomarańczowych kartkach zalaminowanych z logo Organizatora oraz Lasów Państwowych.
- W miejscach niebezpiecznych lub w miejscach zagrożonych błędzeniem mogą być umieszczone zalaminowane karty informacyjne z napisem UWAGA! oraz logiem Organizatora i Lasów Państwowych.
- Organizator może w miejscach zagrożonych ryzykiem błędzenia mieć dodatkowo ustawione banery informujące o kierunku biegu poszczególnych dystansów.
- Organizator przypomina, że trasy biegów często prowadzą w miejscach bliskiego sąsiedztwa skupisk ludności oraz miejsc spacerów i innej aktywności fizycznej. W przypadku zauważenia braku oznaczeń lub ich przewieszenia Uczestnik proszony jest o poinformowanie Organizatora. Za zrywanie oznaczeń grozi bezwzględna dyskwalifikacja.



LIMITY CZASOWE ORAZ PUNKTY ODŻYWCZE/KONTROLNE

Na trasie biegu, będą ustawione punkty odżywcze oraz punkty nawadniania – które są jednocześnie punktami kontrolnymi z limitami czasowymi na cały bieg oraz odcinki. Przekroczenie ustalonego czasu, będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.

★ 76 km+

NOCNY JELEŃ

Dystans 76,63 km, przewyższenie: +/- 2786 m, limit na ukończenie dystansu 14 godzin

START: GDYNIA BULWAR NADMORSKI (KOŁO RYBEK), data 18.01.2025, godzina 2:00 UWAGA!! Na start zawodników dowiozą autokary sprzed Gdyńskiego Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby, Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

Punkt 1: Orłowo (14,4 km), limit 02h30, tj. do godz. 04:30;

Punkt 2: Wiczlino (28,9 km), limit 03h00, tj. do godz. 07:30

Punkt 3: Piekiełko (47,4 km), limit 03h00, tj. do godz. 10:30; PRZEPAK

Punkt 4: Zwierzyniec (61,0 km), limit 02h30, tj. do godz. 13:00;

META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

LIMIT: 14 godzin tj. do godziny 16:00 dnia 18.01.2025 r.

👉 54 km+

TROPEM RYSIA

Dystans 55,87 km, przewyższenie: +/- 2048 m, limit na ukończenie dystansu 11 godzin

START i META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10,

START: 18.01.2025 o godzina 5:00.

Punkt 1: Wiczlino (8,4 km), limit 02h30, tj. do godz. 07:30;

Punkt 2: Piekiełko (26,8 km), limit 03h00, tj. do godz. 10:30;

Punkt 3: Zwierzyniec (40,5 km), limit 02h30, tj. do godz. 13:00;

LIMIT 11 godzin tj. do godziny 16:00 dnia 18.01.2025 r.

LIMITY CZASOWE ORAZ PUNKTY ODŻYWCZE/KONTROLNE

🏃 27 km+

PÓŁ DZIKA

Dystans 27,72 km, przewyższenie: +/- 1161 m, limit na ukończenie dystansu 6 godzin

START i META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10,

START: 18.01.2025 o godzina 10:00.

Punkt 1: Zwierzyniec (12,4 km), limit 03h00, tj. do godz. 13:00;

LIMIT 6 godzin tj. do godziny 16:00 dnia 18.01.2025 r.

🏃 10 km+

SZYBKA SARNA

Dystans 10,50 km, przewyższenie: +/- 420 m, limit na ukończenie dystansu 3 godziny

START i META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

START: 18.01.2025 o godz. 13:00.

LIMIT 3 godziny tj. do godziny 16:00 dnia 18.01.2025 r.

Na punktach odżywczych będą: napoje chłodzące, przekąski, słodczyce, owoce, napoje regenerujące i napoje ciepłe. Na punktach: Wiczlino, Piekiełko i Zwierzyniec będzie ciepły posiłek.

Na trasach Pół Dzika 27 km+, Tropem Rysia 54 km+ oraz Nocny Jeleń 76 km+ ORGANIZATOR dopuszcza towarzyszenie biegaczowi (pacemaker) na trasie biegu od ostatniego punktu (Zwierzyniec) do METY.

OBIERZ SWÓJ AZYMUT!

eAzymut.PL

Salon z elektroniką sportową, która pasuje do Twojego stylu życia, niezależnie od dyscypliny sportu.

UL. CORAZZIEGO 4 LOK. 9
00-087 WARSZAWA

☎ 22 827 00 05 ✉ sklep@eazymut.pl

Szeroki wybór zegarków i urządzeń nawigacyjnych GPS Garmin. Niezależnie od tego, czy uwielbiasz biegać, jesteś zapalonym kolarzem, czy pasjonatem wędrówek pieszych.



Zegarki sportowe, seria liczników rowerowych Garmin Edge, radary rowerowe i oświetlenie Garmin Varia oraz czujniki mocy Garmin Rally, które pomogą doskonalić Twoje osiągnięcia podczas aktywności i zapewnią bezpieczeństwo. Serie urządzeń Garmin eTrex, GPSMAP oraz Montana stworzone dla miłośników pieszych wędrówek.

Szukasz czegoś więcej? **Napisz do nas!**
Z przyjemnością pomożemy Ci znaleźć idealne rozwiązanie dopasowane do Twoich potrzeb.

Na większość urządzeń marki **Garmin** oferujemy **3 LATA GWARANCJI**



GARMIN.

SUUNTO

POLAR.

COROS


 **LIDER
BRANŻY**


**31 LAT
NA RYNKU**


WYSYŁKA
w24h 


**14 DNI
NA ZWROT**


 **PUNKT
ODBIORU**

 www.eAzymut.pl

 eAzymut

 eAzymut_pl

 eAzymutplYT

 eAzymut.pl

 eAzymut_pl

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

76 km+

NOCNY JELEŃ

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Czapka lub buff;

Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;

Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

Kurtka wiatrówka;

Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);

Folia NRC;

Numer startowy wraz z chipem;

Dowód tożsamości;

Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);

Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZALECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga!! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

📍 54 km+

TROPEM RYSIA

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Czapka lub buff;

Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;

Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);

Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

Kurtka wiatrówka;

Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);

Folia NRC;

Numer startowy wraz z chipem;

Dowód tożsamości;

Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);

Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZAŁECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga!! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

📍 27 km+

PÓŁ DZIKA

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Czapka lub buff;

Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;

Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

Folia NRC;

Numer startowy wraz z chipem;

Dowód tożsamości;

Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);

Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZALECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga!! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

🏃 10 km+

SZYBKA SARNA

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Numer startowy wraz z chipem;

Czapka lub buff;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

ZAŁECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga!! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu.



FACTORYMED

Pomorskie Centrum Rehabilitacji

Poradnia leczenia bólu

Rehabilitacja
pourazowa i sportowa

Masaże lecznicze,
sportowe i relaksacyjne

Usprawnianie
organizmu

Drenaż limfatyczny

Suche igłowanie



FACTORY MED

ul. Jana III Sobieskiego 227

84-200 Wejherowo

POZIOM -1

+48 539 971 280

ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ

➔ ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ

- Niezapomniane wrażenia i miłą atmosferę;
- Profesjonalny pomiar czasu;
- Zabezpieczenie oraz pomoc medyczną (w czasie trwania biegu);
- Numer startowy, który należy umieścić w widocznym miejscu z przodu w celu zapewnienia bezpieczeństwa i kontroli w trakcie biegu;
- Obsługę fotograficzną w czasie BIEGU;
- Punkty odżywcze na trasie (napoje zimne i ciepłe, lekkie przekąski, ciepłe posiłki na wybranych punktach);
- Posiłek regeneracyjny na mecie dla wszystkich uczestników;
- Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych Uczestników na każdym z dystansów;
- Medal dla osób, które ukończą bieg w określonym limicie czasu;
- Depozyt;
- Możliwość zakupu dedykowanej koszulki technicznej.

Szybko, smacznie,
zdrowo!





DOMINIK MIĘSNY

— 1997 —

www.dominik-miesny.pl



ZAPRASZAMY

nata[®]
aqua
minerale



Woda
**Z SERCA
KASZUB**



FESTIWAL BIEGOWY ULTRA WAY

GDYNIA 18.01.2025



OKRĘGOWE PRZEDSIĘBIORSTWO
ENERGETYKI CIEPLNEJ Spółka z o.o.
81-213 Gdynia, ul. Opata Hackiego 14

Okręgowe Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej z siedzibą w Gdyni, to firma ze 100 proc. kapitałem polskim, której właścicielami są: Komunalny Związek Gmin „Dolina Redy i Chylonki” oraz Gmina Miasta Gdyni, Gmina Miasta Wejherowa i Gmina Miasta Rumi. OPEC w sposób nowoczesny, bezpieczny, niezawodny i przyjazny środowisku zapewnia ciepło mieszkańcom: Gdyni, Rumi, Redy i Wejherowa oraz części gminy Kosakowo, obsługując ponad 60 proc. mieszkańców i pokrywając około 70 proc. zapotrzebowania na energię ciepłą. OPEC konsekwentnie redukuje swój ślad węglowy, dążąc do bycia regionalną latarnią morską w obrębie zielonej transformacji. Nasze działania motywowane są społeczną odpowiedzialnością, z Klientem w centrum zdarzeń i z myślą o kolejnych pokoleniach.



OPECGDY.COM.PL

DODATKOWE INFORMACJE

➔ BIURO ZAWODÓW

mieścić się będzie w na hali lekkoatletycznej na ulicy Olimpijskiej 5. W okolicach biura zawodów znajdować się będą Expo ze stoiskami, na których biegacze i kibice będą mogli kupić sprzęt, odżywki, maści regeneracyjne czy kompresje.

Piątek 17.01.2025 r. w godzinach 17:00 – 20:00

– pakiety na bieg: **NOCNY JELEŃ**, **TROPEM RYSIA**, **PÓŁ DZIKA**
i **SZYBKA SARNA**

Sobota 18.01.2025 r.

– pakiety na biegi:

W godzinach 3:30 – 5:00: pakiety na biegi: **TROPEM RYSIA**

W godzinach 8:00 – 12:30: pakiety na biegi: **PÓŁ DZIKA**
i **SZYBKA SARNA**



DODATKOWE INFORMACJE

Starty biegów odbędą się w formule startu wspólnego. Linia startowa zostanie zamknięta po 5 minutach od strzału startera dla każdego dystansu.

Organizator biegu zastrzega sobie prawo do nieznacznej korekty trasy i dystansu biegu.

➔ PRZEPAKI / DEPOZYT

- W Centrum zawodów każdy uczestnik zawodów może pozostawić depozyt.
- Depozyt będzie można zostawić również miejscu startu dystansu NOCNY JELEŃ 76 km+.
- Worki na depozyt będą wydane w Biurze Zawodów.
Pojemność worków to do 60l. Limit wagowy depozytu – do 3 kg/osobę.
- Pamiętaj, aby nie oddawać depozytu bez oznaczenia go swoim numerem startowym.
- Wydanie depozytu następuje wyłącznie za okazaniem numeru startowego lub dowodu osobistego.
- Depozyty nie odebrane do końca trwania imprezy będą utylizowane.
- Depozyty nie będą wysyłane drogą pocztową.
- Prosimy nie umieszczać w depozytach rzeczy kosztownych, dokumentów, itp.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie depozytu.
- Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz puszek z napojami.
- Depozyty i przepaki będą do odbioru w pomieszczeniu DEPOZYTU na stadionie NSR

DODATKOWE INFORMACJE

➔ FAQ POPULARNE PYTANIA

- 1. Gdzie mogę zostawić przepaki i depozyty?**
Przepaki i depozyty można zostawić w biurze zawodów oraz dla trasy 76 km na starcie.
- 2. Czy można będzie zostawić przepak przed startem dystansu Nocny Jeleń 76 km?**
Tak.
- 3. Czy w miejscu pozostawienia przepaków i depozytów będzie można dostać worki?**
Tak.
- 4. Czy przed startem dystansu Nocny Jeleń 76 km na bulwarze nadmorskim będą dostępne toalety?**
Tak. Będą ustawione toalety przenośne.
- 5. Czy na mecie będą do dyspozycji zawodników szatnie i prysznice?**
Tak, w budynku stadionu NSR będą szatnie i prysznice.
- 6. Czy będzie zapewniony transport dla osób schodzących z trasy na punktach?**
Organizator nie zapewnia transportu z punktów do mety. Będzie można zabrać się z obsługą punktów po jego zamknięciu.
- 7. Co mam zrobić jak się zgubię na trasie lub nie będę widział oznaczeń trasy?**
Każdy uczestnik ma obowiązek mieć wgrany kurs trasy w zegarek, telefon lub inne urządzenie służące do nawigacji. Jeśli się zgubisz, najlepiej zawróć i udaj się do miejsca, gdzie oznaczenia ponownie będą widoczne.
- 8. Czy będą posiłki vege?**
Nie będzie.
- 9. Czy na punktach będą kubki i miski do ciepłych napoi i potraw?**
Tak, będą.
- 10. Co zrobić jak spotka się w lesie fotografa?**
Należy uśmiechać się i nie siadać. Biegnij dalej.
- 11. Czy wyposażenie obowiązkowe jest obowiązkowe?**
Tak. Wyposażenie obowiązkowe jest obowiązkowe.

DODATKOWE INFORMACJE

➔ TRANSPORT

Planowany odjazd autokaru spod Narodowego Stadionu Rugby na terenie Gdynińskiego Centrum Sportu na ul. Kazimierza Górskiego w Gdyni 18 stycznia 2025 roku. **Tylko** dla zawodników Nocnego Jelenia 76 km. Transport jest bezpłatny.

Odjazd autokaru:

Nocny Jeleń 76 km

godzina 1:00, 18.01.2025 r.

Narodowy Stadion Rugby w Gdyni





WINCENT
WILLA

**Z kodem ULTRAWAY
20% rabatu dla uczestników
na weekend 17-19.01.2025**

WWW.WILLAWINCENT.PL





**Firma z wieloletnim doświadczeniem
w branży HoReCa**

Codziennie świeże
owoce i warzywa z całego świata

Oprócz klasycznego asortymentu
w naszej ofercie znajdują Państwo
umyte i obrane, pokrojone a nawet ugotowane
warzywa i owoce.

Ponadto zapewniamy zioła cięte i doniczkowe
aromatyczne grzyby czy jadalne kwiaty.

Zapraszamy do współpracy Szefów Kuchni
ceniących sobie wysoką jakość produktów
na których pracują, restauracje, hotele
oraz firmy cateringowe!



/HURTOWNIALILUFRUITS



/LILU.FRUILTS

DODATKOWE INFORMACJE

➔ TRASA

- Trasy wszystkich dystansów będą przebiegać w większości ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi, przy czym możliwe są odcinki przebiegające wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywa się regularny ruch drogowy, wymagające szczególnej ostrożności ze strony Uczestnika;
- Trasa będzie wyznaczona w terenie szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi oznaczeniami organizatora;
- Organizator zapewni uczestnikom tracki poszczególnych tras, do wgrania w urządzenia służące do nawigacji.

➔ ZASADY UCZESTNICTWA

- Udział w zawodach może wziąć każda pełnoletnia osoba (w biegu SZYBKA SARNA 10KM limit wieku od 16 lat), która zgłosi chęć udziału w biegu poprzez formularz zgłoszeniowy, uiszczy opłatę startową oraz podpisze własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność – dla potrzeb niniejszego REGULAMINU zwana dalej UCZESTNIKIEM;
- ORGANIZATOR informuje, że dane osobowe UCZESTNIKA przy zgłoszeniu zapisu przy użyciu formularza na stronie niniejszego regulaminu są przekazywane przez UCZESTNIKA bezpośrednio podmiotowi organizującemu formularz do zapisów i pomiar czasu (wszelkie dane tego podmiotu jak i polityka wykorzystania danych osobowych dostępne są na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/>). Dane, po zakończeniu rejestracji elektronicznej, zostaną przekazane ORGANIZATOROWI na podstawie zawartej pomiędzy podmiotem organizującym zapisy a ORGANIZATOREM umowy o powierzenie przetwarzania danych osobowych;
- ORGANIZATOR wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, zakresem udzielonej przez UCZESTNIKA zgody, wyłącznie do celów związanych z organizacją i promocją BIEGU, w szczególności w zakresie zapisów (publikacja danych na liście startowej publicznie dostępnej), przygotowania pakietów startowych, podania wyników (w tym na stronie BIEGU, stronie podmiotu organizującego formularz do zapisów, mediach społecznościowych, wywieszonych publicznie w strefie mety, stronach o tematyce biegowej/sportowej, stronach i profilach w mediach społecznościowych partnerów i sponsorów BIEGU), informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych, innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją BIEGU, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród;

DODATKOWE INFORMACJE

- Ponadto przy wydawaniu pakietów startowych UCZESTNIK otrzyma od ORGANIZATORA informację o przetwarzaniu jego danych osobowych, (przy czym dane te będą wykorzystane wyłącznie w celach przewidzianych w niniejszym REGULAMINIE) oraz wyrazi zgodę na przetwarzanie tych danych (w zakresie przewidzianym niniejszym REGULAMINEM) przez ORGANIZATORA, przy czym wyrażenie zgody jest dobrowolne. Przetwarzanie danych osobowych przez ORGANIZATORA pozwala na zorganizowanie uczestnictwa UCZESTNIKA w BIEGU, w tym klasyfikacji, zatem brak zgody uniemożliwia UCZESTNIKOWI wzięcie udziału w BIEGU. Dane osobowe UCZESTNIKA będą przetwarzane przez ORGANIZATORA w następujących celach: przygotowania, realizacji BIEGU i zapewnienia udziału w nim UCZESTNIKA, w tym wszystkich czynności przygotowawczych, takich jak przygotowanie pakietów startowych, a następnie ogłoszenia wyników zawodów i informowania o przebiegu BIEGU oraz jego promocji - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej, jako RODO), wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami, co jest prawnie uzasadnionym interesem ORGANIZATORA - podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. f RODO. Dane osobowe UCZESTNIKA są przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji zawodów, w zakresie przygotowania, udziału UCZESTNIKA w BIEGU, ogłoszenia wyników, informowania o przebiegu BIEGU oraz jego promocji - przez okres niezbędny do realizacji tych czynności, a w przypadku informowania o przebiegu, również po realizacji BIEGU, przez okres, w którym ORGANIZATOR będzie organizował kolejne edycje BIEGU, w zakresie wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na ORGANIZATORZE - przez okres niezbędny do wypełnienia tych obowiązków przez ORGANIZATORA, w zakresie ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń - przez okres przedawnienia takich roszczeń przewidziany przepisami prawa. Odbiorcami danych osobowych UCZESTNIKA mogą być podmioty współpracujące z Organizatorem przy organizacji Biegu. Dane osobowe Uczestnika nie będą przekazywane do państw trzecich, tj. do państw z siedzibą spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego;
- UCZESTNIK ma prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Jeżeli przetwarzanie danych osobowych UCZESTNIKA odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, to UCZESTNIKOWI przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją. UCZESTNIK ma prawo wniesienia skargi do organu nad-

DODATKOWE INFORMACJE

zorczego zajmującego się ochroną danych osobowych (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania tych danych ORGANIZATOROWI bądź podmiotowi organizującemu zapisy, będzie brak możliwości przygotowania i zapewnienia uczestnictwa w BIEGU dla danego UCZESTNIKA. ORGANIZATOR nie będzie podejmować decyzji, które opierają się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, które wywoływałyby wobec UCZESTNIKA skutki prawne lub w podobny sposób znacząco na UCZESTNIKA wpływało;

- Każdy UCZESTNIK dokonując zapisu na BIEG wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z BIEGU zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych ORGANIZATORA, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych;
- Wyrażenie powyższej zgody i podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w biegu;
- UCZESTNIK ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez ORGANIZATORA w każdym czasie.

➔ UCZESTNICZY

- Start w zawodach ma charakter dobrowolny;
- UCZESTNIK jest zobowiązany wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie zapisów BIEGU lub dokonać osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów lub w innym wskazanym przez ORGANIZATORA miejscu (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca). Zgłoszenie wygasa w przypadku braku wpłaty wpisowego w wynikającym z Regulaminu terminie;
- UCZESTNIK jest zobowiązany wpłacić wpisowe przed startem w wysokości zgodnej z REGULAMINEM, w terminie przewidzianym w REGULAMINIE. Potwierdzenie opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze Zawodów;
- Każdy UCZESTNIK startuje w zawodach na własną odpowiedzialność.
- W BIEGU mogą uczestniczyć jedynie osoby, które są w odpowiednim stanie zdrowia, w szczególności wymaganym dla zawodów takich jak BIEG. Każdy UCZESTNIK dokonuje oceny swojego stanu zdrowia we własnym zakresie;
- Każdy UCZESTNIK BIEGU, najpóźniej w dniu startu musi mieć ukończone 18 lat (w przypadku Biegu SZYBKA SARNA na 10km – musi

DODATKOWE INFORMACJE

mieć ukończone 16 lat);

- Każdy UCZESTNIK przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w BIEGU wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, w tym w związku z faktem, iż trasa BIEGU w dużej mierze prowadzi przez las, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci;
- Każdy UCZESTNIK przed przystąpieniem do zawodów składa ORGANIZATOROWI osobiście pisemne oświadczenie o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i o starcie wyłącznie na własną odpowiedzialność, według wzoru ORGANIZATORA, dostępnego na wniosek UCZESTNIKA w drodze e-mailowej oraz w biurze zawodów. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem uczestnictwa w zawodach – ORGANIZATOR może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia;
- Przez zarejestrowanie udziału w BIEGU, UCZESTNIK tym samym oświadcza, iż zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od ORGANIZATORA w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy odszkodowania lub zadośćuczynienia z innego tytułu, w związku z BIEGIEM;
- Wszyscy UCZESTNICY zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez ORGANIZATORA (w tym przestrzegać zasad ruchu drogowego) i bezwzględnie stosować się do jego poleceń jak i poleceń osób przez ORGANIZATORA wyznaczonych;
- Podczas odprawy technicznej, która zostanie udostępniona w dniu 10.01.2025 o godzinie 20.00 na stronie <https://www.facebook.com/FestiwalBiegowyULTRAWAY> uczestnicy zostaną poinformowani o możliwych szczególnych niebezpieczeństwach na trasie;
- Potwierdzeniem uczestnictwa jest nadanie numeru startowego zawodnikowi;
- Uczestnicy zawodów ubezpieczają się, w szczególności od NNW, we własnym zakresie.

DODATKOWE INFORMACJE

➔ POMIAR CZASU I PUNKTY KONTROLNE

Podstawą klasyfikacji w zawodach jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą otrzymanego w biurze zawodów chipa. Na starcie, punktach kontrolnych oraz mecie biegu będą znajdować się maty kontrolne, które odnotują pojawienie się zawodnika. Ponadto na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, jak i osoby kontrolujące/sprawdzające. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik musi zostać odnotowany na wszystkich punktach kontrolnych. Trasa biegu przewiduje stałe punkty kontrolne oraz lotne, które nie będą znane zawodnikom.

➔ NUMERY STARTOWE

Przez czas trwania wyścigu, uczestnicy muszą biec z odstoniętym numerem startowym tak, aby był widoczny dla sędziego, jak i osób kontrolujących na trasie.

➔ DEKORACJA

Dekoracja odbędzie się na Stadionie Narodowym Rugby na ul. Kazimierza Górskiego 10 w Gdyni i przewidziana jest na godzinę 16:30.

Gdyby warunki pogodowe na to nie pozwoliły to organizator poinformuje o zmianie miejsca z odpowiednim wyprzedzeniem.

➔ NAGRODY

Przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe w wymienionych w regulaminie kategoriach. Nagrody dla 3 pierwszych zawodników w kategorii OPEN Mężczyzn i OPEN Kobiet oraz 3 pierwszych zawodników w pozostałych kategoriach. Wielkość nagród zależy od hojności sponsorów. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy. ORGANIZATOR nie wysyła nagród pocztą.



**RACE
BALM**



DODATKOWE INFORMACJE

➔ POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy UCZESTNIK zobowiązany jest do przestrzegania REGULAMINU, zasad przedstawionych w komunikatach oraz poleceń wydawanych przez ORGANIZATORA w trakcie trwania imprezy. UCZESTNIK, który nie będzie stosował się do poleceń ORGANIZATORA może zostać zdyskwalifikowany i proszony o opuszczenie miejsc organizacji imprezy. ORGANIZATOR w porozumieniu z medykami zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprez osób, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże ze względów bezpieczeństwa ORGANIZATOR może przerwać lub zmienić trasę. ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od ORGANIZATORA lub zmiany terminu. W sytuacji przerwania zawodów klasyfikacja UCZESTNIKÓW nastąpi na podstawie międzyczasów na ostatnim punkcie kontrolnym.
- UCZESTNICY startują na własną odpowiedzialność.
- Jeżeli UCZESTNIK wycofa się z BIEGU, musi niezwłocznie poinformować telefonicznie o tym ORGANIZATORA.
- ORGANIZATOR nie zapewnia transportu z miejsca przerwania / wycofania z BIEGU na miejsce STARTU/ METY.

Każdy UCZESTNIK zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu UCZESTNIKOWI w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu UCZESTNIKOWI skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.

- Zawodnicy mają prawo wnieść oficjalny protest, który należy składać mailowo w terminie do 48 godz. po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników do sędziego głównego zawodów. Protest można wnieść po opłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN. Po rozpatrzeniu protestu na korzyść wnoszącego, kaucja zostanie zwrócona.
- ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do 30 pakietów startowych na potrzeby promocji biegu.
- ORGANIZATOR nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Posiadanie ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii UCZESTNIKÓW.
- Ostateczna interpretacja REGULAMINU należy do ORGANIZATORA.
- KIJE można używać na całej trasie.
- ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w REGULAMINIE w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo UCZESTNIKÓW i osób działających w imieniu ORGANIZATORA.

DODATKOWE INFORMACJE

➔ CZYNNOŚCI ZAKAZANE

Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo w każdym momencie zawodów za następujące działania:

- Skracanie wyznaczonej trasy;
- Korzystania z pomocy osób trzecich (support, pacemaker) poza miejscami do tego wyznaczonymi pod rygorem dyskwalifikacji. O zastosowaniu rygoru decyduje ORGANIZATOR;
- Korzystanie z rowerów lub innych pojazdów mechanicznych – UCZESTNICZY pokonują trasę pieszo;
- Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego;
- Brak obowiązkowego wyposażenia;
- Wyrzucanie śmieci na trasach zawodów;
- Korzystanie z zewnętrznego wsparcia poza punktami odżywczymi;
- Bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dany bieg zawodnikami (wyjątek stanowi możliwość supportu od ostatniego punktu Zwierzyniec -na trasach Pół Dzika 27 km+, Tropem Rysia 54 km+ oraz Nocny Jeleń 76 km+ ORGANIZATOR dopuszcza towarzyszenie biegaczowi (pacemaker) na trasie biegu od ostatniego punktu (Zwierzyniec) do METY;
- Oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne);
- Nienoszenie numeru startowego we właściwym miejscu;
- Kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu;
- Doping lub używanie zakazanych środków, w tym zakresie będą przestrzegane przepisy WADA;
- Udział w zawodach w stanie po użyciu alkoholu, stanie nietrzeźwości a także pod wpływem środków odurzających. Za naruszenie tego zakazu zawodnik będzie zdyskwalifikowany w trybie natychmiastowym i proszony o opuszczenie miejsca zawodów oraz tras. Taki zawodnik ma także zakaz uczestniczenia w przyszłości na Festiwalach Biegowych ULTRA WAY;
- Niesportowe zachowanie;
- Brak jakiegokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia (w tym przypadku określa się karę czasową – minimum 15 min/każdy element.

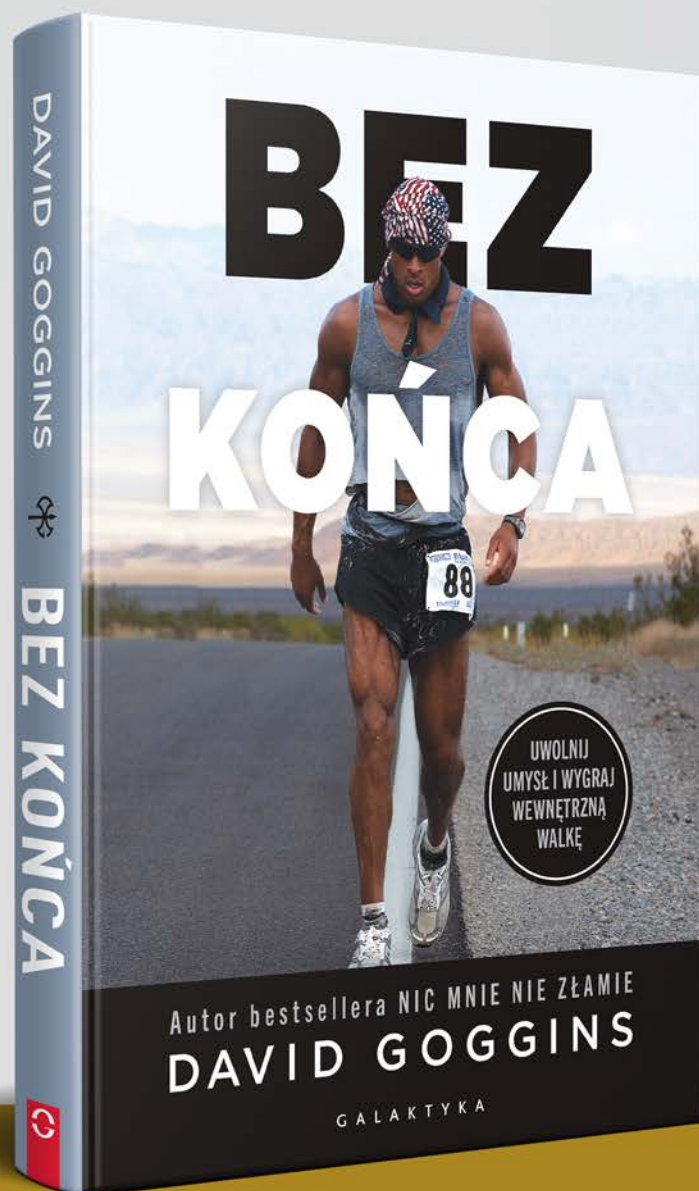
Określenie rodzaju kary i wysokości kar czasowych ustala Sędzia Główny zawodów. Kary czasowe zostają doliczone do wyniku przebycia trasy lub zawodnik może być wstrzymany przez sędziego przed metą celem odbycia kary czasowej.

I ❤️ ZIAJA



ZRÓWNOWAŻONE
FORMUŁY
PRZYJAZNE DLA
ŚRODOWISKA

**TO NIE JEST PORADNIK.
TO IMPULS DO DZIAŁANIA!**



“Nigdy nie spotkałem człowieka, który dysponowałby większą siłą psychiczną, niż mój przyjaciel David Goggins. To człowiek, który wyłonił się z mroków niespokojnego dzieciństwa, by dzięki sile woli stać się jednym z największych twardzieli, jacy kiedykolwiek żyli.”

Joe Rogan

stand-uper oraz twórca podcastu The Joe Rogan Experience

www.galaktyka.com.pl

PATRONI HONOROWI



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Aleksandra Kosiorek



MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Lasy Państwowe



Regionalna Dyrekcja
Lasów Państwowych w Gdańsku



SŁAWOMIR RYBICKI
SENATOR RP



**POLSKI KOMITET
OLIMPIJSKI**



SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
Poseł na Sejm RP
Agnieszka Pomaska



PATRONAT HONOROWY

Rafał Siemaszko
POSEŁ NA SEJM RP

PODZIĘKOWANIA DLA SPONSORÓW





*Twój partner w zdrowym
stylu życia!*

-15%

Biegiesz po swoje cele?

My pomożemy Ci je osiągnąć!

Jako partner

Zimowego Festiwalu Biegowego

ULTRA WAY,

mamy dla Ciebie coś specjalnego!

W swoich pakietach startowych
znajdziecie specjalny rabat na
catering dietetyczny od **Tytka Fit**
- zdrowo, smacznie i wygodnie.

Przekąski **Tytka Fit** dostępne w
punktach żywieniowych - spróbuj
naszych kanapek i zdrowych ciast,
które dodadzą Ci energii na
trasie.

**Z nami zdrowe odżywianie to
przyjemność, a nie obowiązek.**



Zawsze
zdrowo



Zawsze
smacznie



Zawsze
na czas

www.tytkafit.pl

 785 858 575

FESTIWAL BIEGOWY ULTRA WAY

27-28.06.2025 GDYNIA

DYSTANSE

NADMORSKI MENDEL 14 KM+

SŁONECZNE POPOŁUDNIE 27 KM+

KLIFY O PORANKU 50 KM+

W BLASKU KSIĘŻYCA 100 KM+

GWIAZDA PÓŁNOCY 160 KM+



ZAPISY:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/11700.html>

www.ultra-way.pl

Do zobaczenia na biegu!

<https://ultra-way.pl/>

<https://www.facebook.com/FestiwalBiegowyULTRAWAY>

kontakt@ultra-way.pl