

100
1926 GDYNIA 2026

GDYNIA
sport



GDYNIA
ULTRA WAY



RACEBOOK

GDYNIA ULTRA WAY
WINTER RACE
16-17.01.2026

FUNDACJA ULTRA WAY

ul. Kościuszki 28a
84-230 Rumia
Pomorskie
NIP 5882475586

DYREKTOR ZAWODÓW

Dariusz Rewers
kontakt@ultra-way.pl
+48 506 708 704

KIEROWNIK TRAS

Jerzy Gniotyński
trasy@ultra-way.pl
+48 505 083 527

BIURO ZAWODÓW

Magda Michalak
biuro@ultra-way.pl
+48 533 023 193

SĘDZIA GŁÓWNY

Piotr Szwedka
sedzia@ultra-way.pl
+48 609 772 275

MARKETING

Katarzyna Soszyńska
marketing@ultra-way.pl
+48 512 255 220

ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

+48 790 646 155

Spis treści

BIEGNIJ Z NAMI	
– PRZEŻYJ ULTRA WAY	4
Stary Wilk	7
Nocny Jeleń	9
Tropem Rysia	11
Pół Dzika	13
Szybka Sarna	15
Oznaczenie tras	20
Limity czasowe oraz punkty odżywcze/kontrolne	21
Stary Wilk 100 km+	21
Nocny Jeleń 76 km+	22
Tropem Rysia 54 km+	22
Pół Dzika 27 km+	23
Szybka Sarna 10 km+	23
Punkty żywieniowe	24
Organizator zapewnia	34
Dodatkowe informacje	38
Biuro zawodów	38
Przepaki / depozyt	39
FAQ Popularne pytania	40
Transport	43
Trasa	46
Zasady uczestnictwa	46
Pomiar czasu i punkty kontrolne	50
Numery startowe	50
Dekoracja	50
Nagrody	50
Postanowienia końcowe	51
Zasady fair play i etyka sportowa	52
Partner biegu	54
Współorganizator	55
Patronat	56
Patroni honorowi	57
Podziękowania dla sponsorów	58
Patroni medialni	60
100-lecie miasta Gdynia	61

BIEGNIJ Z NAMI – PRZEŻYJ ULTRA WAY

Festiwal Biegowy ULTRA WAY to 2-dniowe wydarzenie łączące rywalizację, sport, przepiękne tereny, dobrą zabawę i pozytywną dawkę emocji. Pojezierze Kaszubskie to bezsprzecznie jeden z najciekawszych regionów Polski. Niech Was nie zwiedzie myśl, że jest tu płasko. Znajdziecie tu wszystko, co może dać człowiekowi natura w najprostszej i najpiękniejszej odsłonie: zatoka, wydmy, klify nadmorskie, plaża, góry, pomniki przyrody, miejsca męczeństwa ludności w czasie II wojny światowej, piękne, zapierające dech w piersiach panoramy.

No i oczywiście najpiękniejsze wschody słońca. Kto przeżył tę przygodę raz, z całą pewnością wróci a my z roku na rok dokładamy wszelkich starań aby Wasze wrażenia były niezapomniane w myśl zasady, że biegacz dostaje od świata więcej.

Mamy do zaoferowania różne trasy trailowe Północnych Kaszub od 10 km do 100 km, aby każdy mógł doświadczyć tych niezwykłych chwil i stać się częścią naszej społeczności.



OBIERZ SWÓJ AZYMUT!

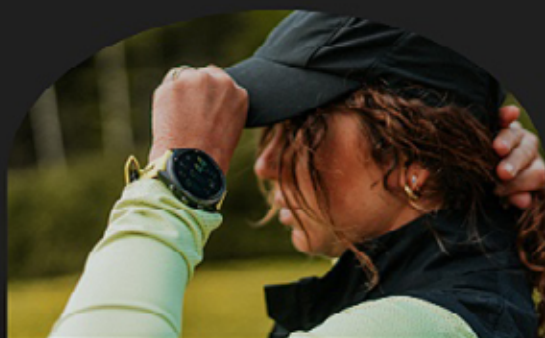
eAzymut.PL

Salon z elektroniką sportową, która pasuje do
Twojego stylu życia, niezależnie od dyscypliny sportu.

UL. CORAZZIEGO 4 LOK. 9
00-087 WARSZAWA

☎ 22 827 00 05 ✉ sklep@eazymut.pl

Szeroki wybór zegarków i urządzeń
nawigacyjnych GPS Garmin. Niezależnie od tego,
czy uwielbiasz biegać, jesteś zapalonym
kolarzem, czy pasjonatem wędrówek pieszych.



Zegarki sportowe, seria liczników rowerowych
Garmin Edge, radary rowerowe i oświetlenie Garmin
Varia oraz czujniki mocy Garmin Rally, które
pomogą doskonalić Twoje osiągnięcia podczas
aktywności i zapewnią bezpieczeństwo. Serie
urządzeń Garmin eTrex, GPSMAP oraz Montana
stworzone dla miłośników pieszych wędrówek.

Szukasz czegoś więcej? **Napisz do nas!**
Z przyjemnością pomożemy Ci znaleźć idealne
rozwiązanie dopasowane do Twoich potrzeb.

Na większość urządzeń
marki Garmin oferujemy **3 LATA
GWARANCJI**



GARMIN.

Tacx

SUUNTO

COROS

**LIDER
BRANŻY**

**32 LATA
NA RYNKU**

WYSYŁKA
24h

**14 DNI
NA ZWROT**

**PUNKT
ODBIORU**



ODBIERZ 20% ZNIŻKI NA SALT.PL

TWÓJ KOD: **EVENT20**

* Kod obowiązuje na pierwsze zamówienie



Bez
Cukru



Bezglutenowy



Czysta
Etykieta



Przyjazny
Weganom



Kompaktowy
Rozmiar

salt. Elektrolity I Bez Cukru

SMAK MALINOWY - 30 SZT.

salt. skutecznie wspiera nawodnienie
i wspomaga regenerację organizmu po wysiłku.
Stworzony z myślą o Tobie, niezależnie
czy trenujesz rekreacyjnie, czy wyczynowo.

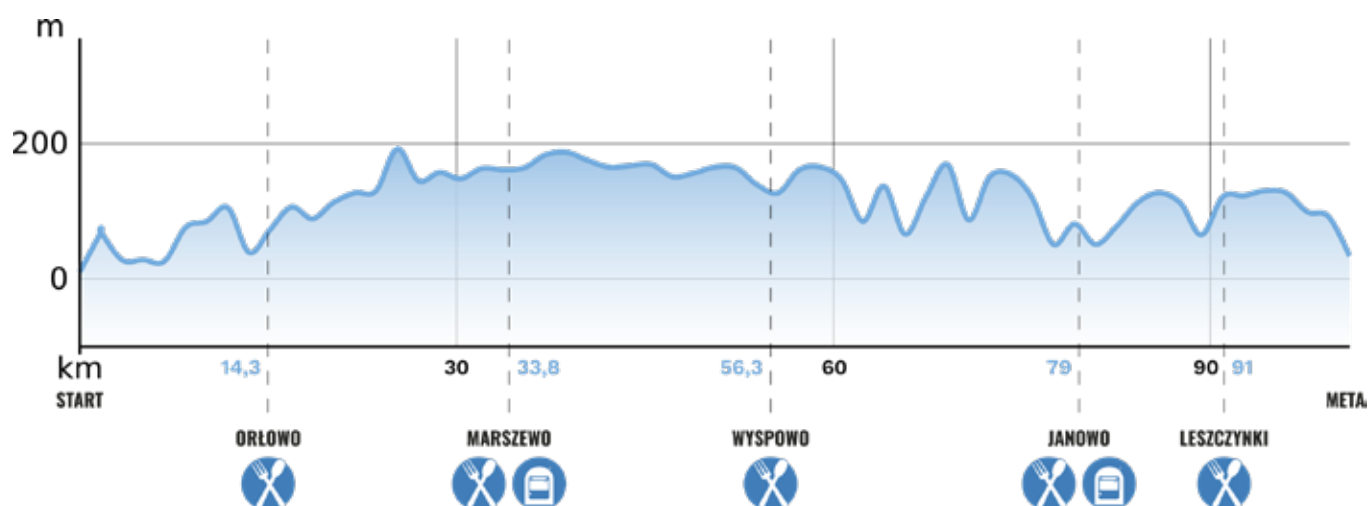
**NAWODNIENIE
BEZ KOMPROMISÓW.**

WWW.SALT.PL

STARY WILK

100 km+

DYSTANS:	100 km+
PRZEWYŻSZENIA:	+/- 2196 m
LIMIT UKOŃCZENIA DYSTANSU:	20 godz.
START:	16.01.2026 r. godzina 20:00
MIEJSCE:	GDYNIA, BULWAR NADMORSKI (PARKING PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO)
META:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rug- by Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
ITRA:	4 pkt
GÓRSKIE:	4 pkt
UTMB:	100K
TRASA DO POBRANIA:	https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/





**GDYNIA
ULTRA WAY**

PK WYSPOWO

**PK JANOWO /
PRZEPAK**

**PK MARSZEWO /
PRZEPAK**

PK LESZCZYŃKI

**META
NSR GDYNIA**

START

**GDYNIA
BULWAR NADMORSKI**

PK ORŁOWO

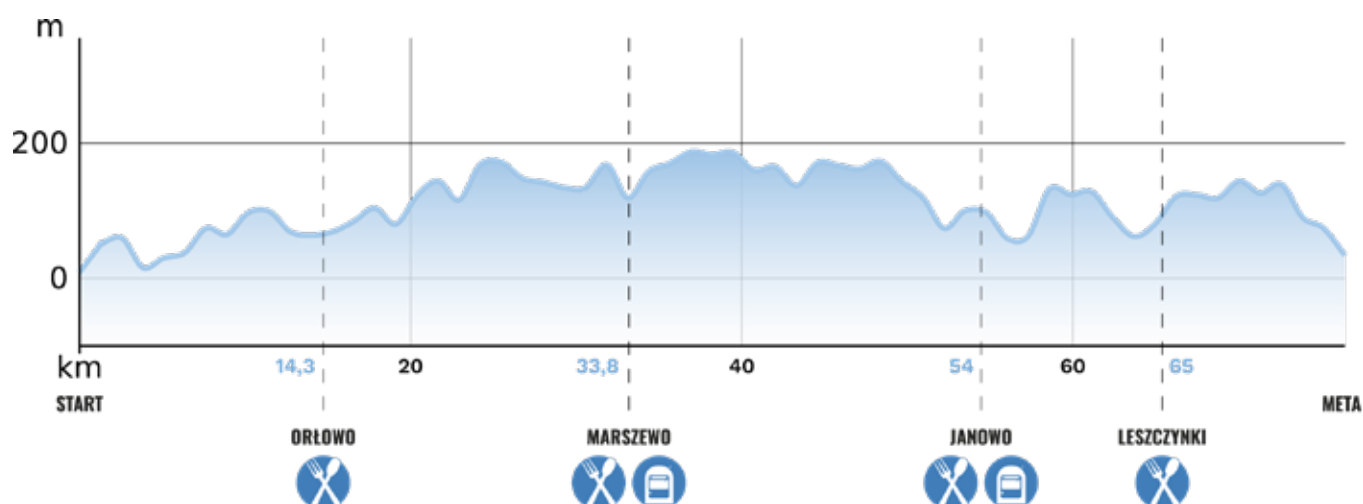
**STARY WILK
100 KM+**

**GDYNIA
16.01.2026**

NOCNY JELEŃ

76 km+

DYSTANS:	76 km+
PRZEWYŻSZENIA:	+/- 1654 m
LIMIT UKOŃCZENIA DYSTANSU:	15 godz.
START:	17.01.2026 r. godzina 1:00
MIEJSCE:	GDYNIA, BULWAR NADMORSKI (PARKING PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO)
META:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
ITRA:	3 pkt
GÓRSKIE:	4 pkt
UTMB:	100K
TRASA DO POBRANIA:	https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/





**GDYNIA
ULTRA WAY**



**PK JANOWO /
PRZEPAK**

**PK MARSZEWO /
PRZEPAK**

PK LESZCZYŃKI

START

**GDYNIA
BULWAR NADMORSKI**

**META
NSR GDYNIA**

PK ORŁOWO

**NOCNY JELEŃ
76 KM+**

**GDYNIA
17.01.2026**

TROPEM RYSIA

54 km+

DYSTANS: 54 km+

PRZEWYŻSZENIA: +/- 2094 m

**LIMIT UKOŃCZENIA
DYSTANSU:** 11 godz.

START: 17.01.2026 r. godzina 5:00

MIEJSCE: GDYNIA, BULWAR NADMORSKI (PARKING PRZY AL.
PIŁSUDSKIEGO)

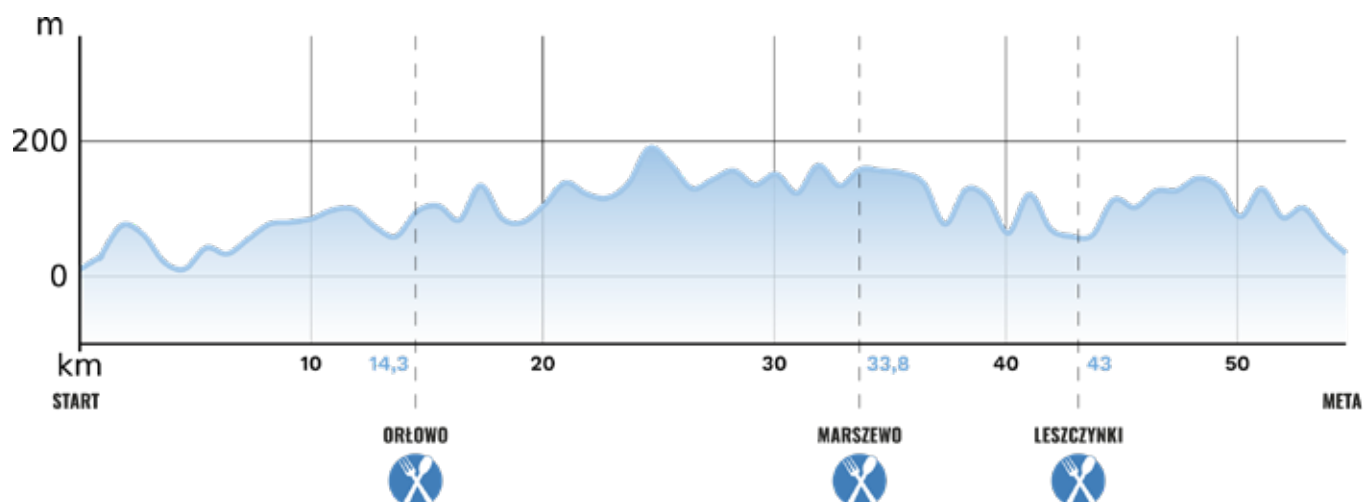
META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion
Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

ITRA: 2 pkt

GÓRSKIE: 4 pkt

UTMB: 50K

TRASA DO POBRANIA: <https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>





**GDYNIA
ULTRA WAY**

Łęczyce

Zakład
Unieszkodliwiania
Odpadów
Ekodolina
Sp. z o.o.

PK MARSZEWO

PK LESZCZYŃKI

START

**GDYNIA
BULWAR NADMORSKI**

META

NSR GDYNIA

PK ORŁOWO

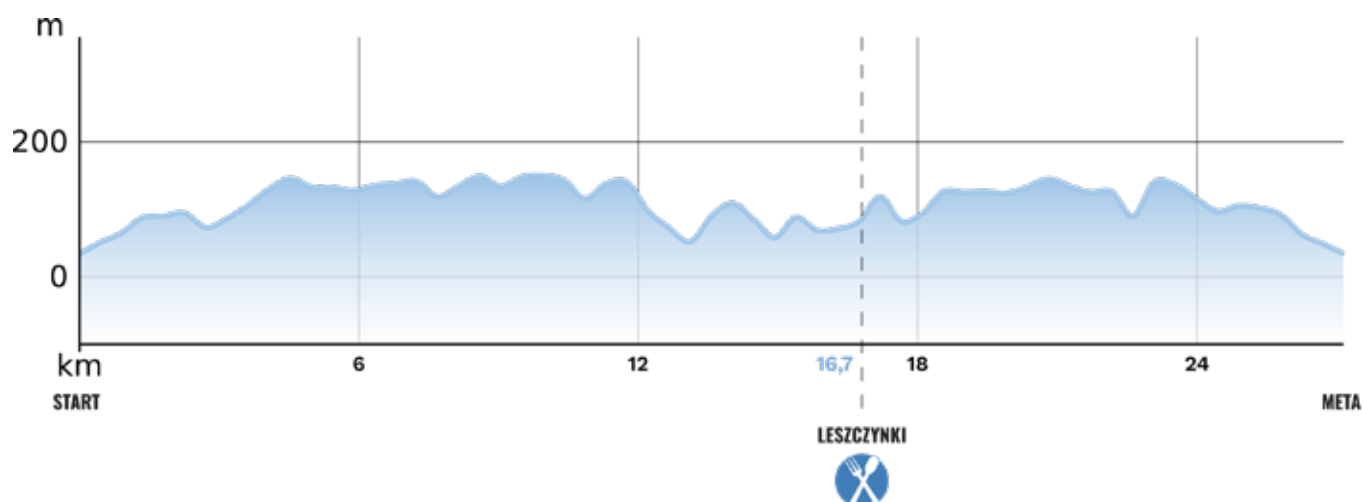
**TROPEM RYSIA
54 KM+**

**GDYNIA
17.01.2026**

PÓŁ DZIKA

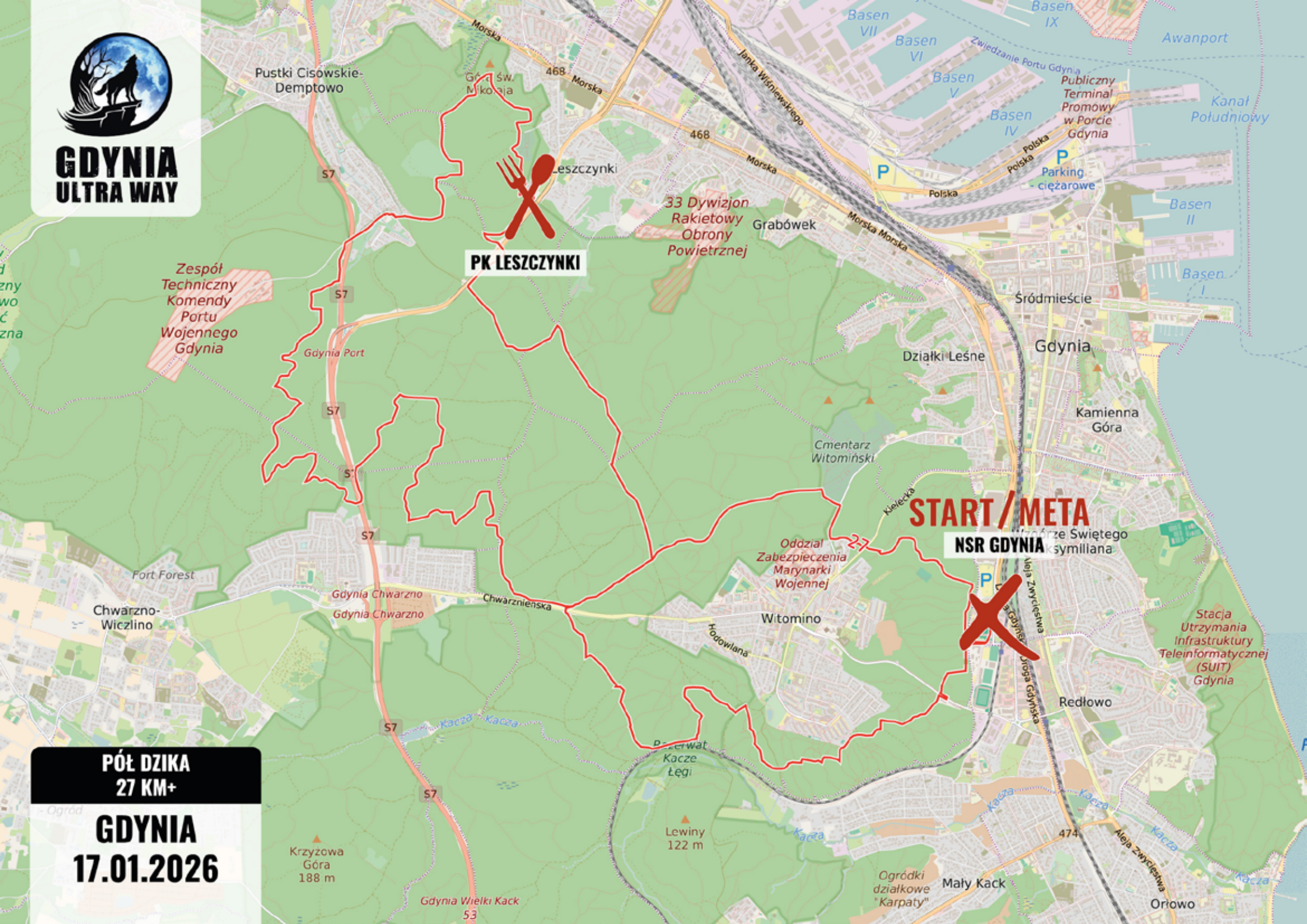
27 km+

DYSTANS:	27 km+
PRZEWYŻSZENIA:	+/- 1373 m
LIMIT UKOŃCZENIA DYSTANSU:	6 godz.
START:	17.01.2026 r. godzina 10:00
MIEJSCE:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
META:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
ITRA:	1 pkt
GÓRSKIE:	4 pkt
UTMB:	20K
TRASA DO POBRANIA:	https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/





**GDYNIA
ULTRA WAY**



Zespół
Techniczny
Komendy
Portu
Wojennego
Gdynia

PK LESZCZYŃKI

START / META

NSR GDYNIA

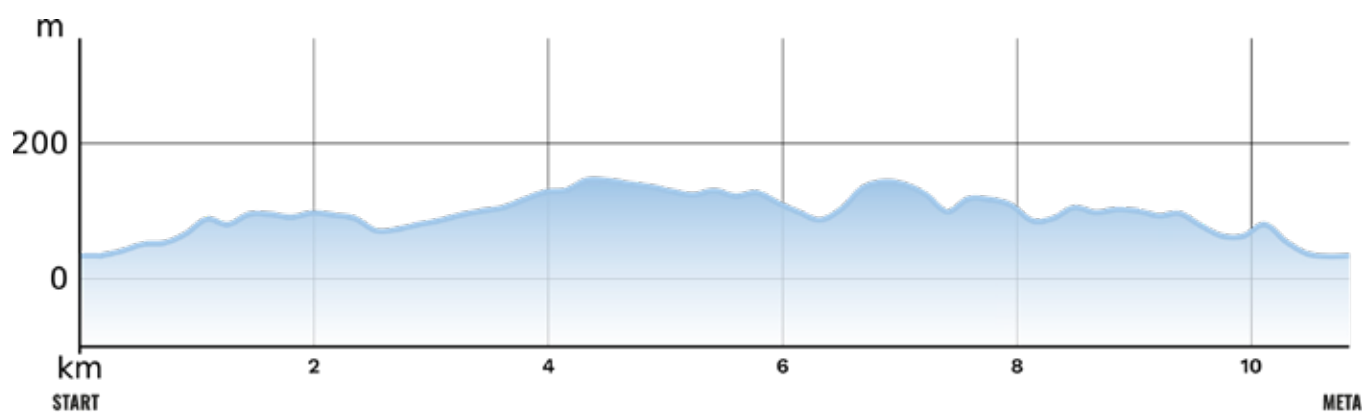
**PÓŁ DZIKA
27 KM+**

**GDYNIA
17.01.2026**

SZYBKA SARNA

10 km+

DYSTANS:	10 km+
PRZEWYŻSZENIA:	+/- 453 m
LIMIT UKOŃCZENIA DYSTANSU:	3 godz.
START:	17.01.2026 r. godzina 13:00
MIEJSCE:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
META:	Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10
ITRA:	-
GÓRSKIE:	-
UTMB:	-
TRASA DO POBRANIA:	https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/

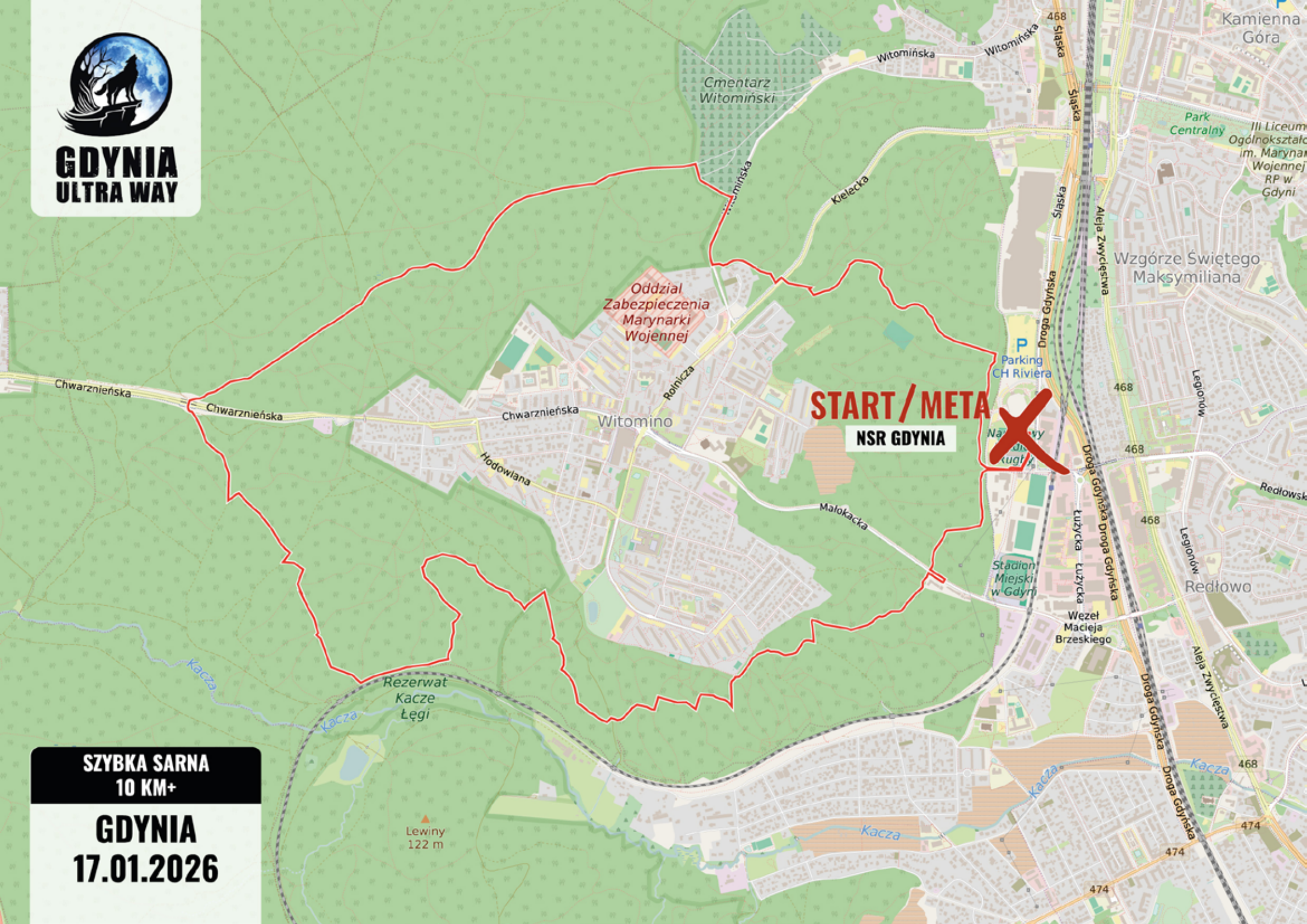




**GDYNIA
ULTRA WAY**

**SZYBKA SARNA
10 KM+**

**GDYNIA
17.01.2026**



START / META
NSR GDYNIA

Lewiny
122 m





ULTRA SIŁA SMAKU - ENERGIA NA KAŻDY KILOMETR!

King Oscar - źródło białka i kwasów
tłuszczowych Omega-3. Idealne dla
aktywnych. Sprawdź nasze produkty i
poczuj moc smaku.



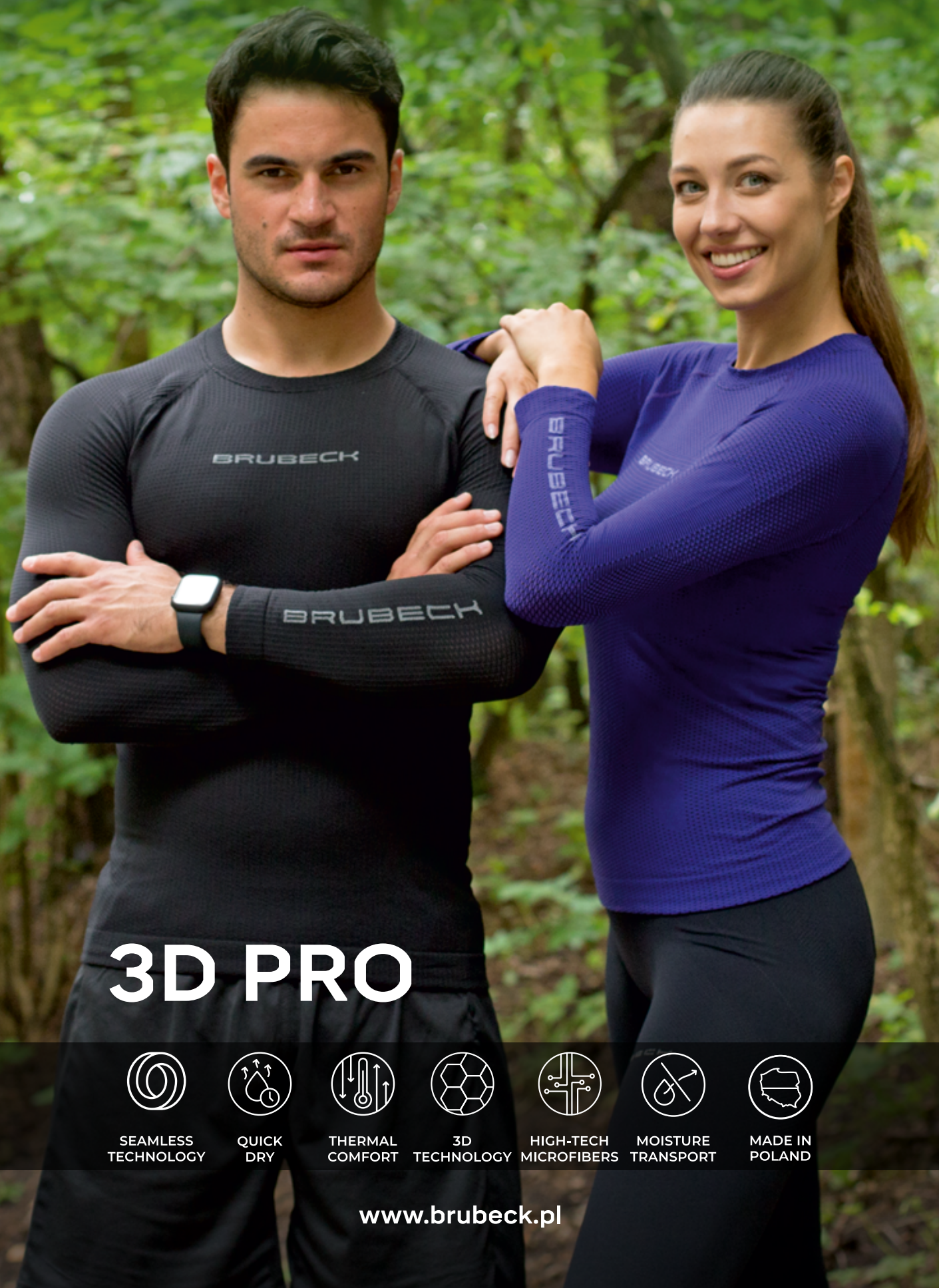
- ✓ Źródło kwasów Omega-3 i białka
- ✓ Naturalne składniki
- ✓ Idealne po treningu



Oscar

BRUBECK[®]

B O D Y  G U A R D



3D PRO



SEAMLESS
TECHNOLOGY



QUICK
DRY



THERMAL
COMFORT



3D
TECHNOLOGY



HIGH-TECH
MICROFIBERS



MOISTURE
TRANSPORT



MADE IN
POLAND

www.brubeck.pl

OZNACZENIE TRAS

➔ OZNACZENIE TRAS

- Wszystkie trasy będą oznaczone taśmami koloru pomarańczowego z logo Organizatora oraz Lasów Państwowych.
- W newralgicznych punktach rozwidleń tras będą dodatkowo oznaczenia dystansów bądź strzałki kierunkowe na biało - pomarańczowych kartkach zalaminowanych z logo Organizatora oraz Lasów Państwowych.
- W miejscach niebezpiecznych lub w miejscach zagrożonych błędzeniem mogą być umieszczone zalaminowane karty informacyjne z napisem UWAGA! oraz logiem Organizatora i Lasów Państwowych.
- Organizator może w miejscach zagrożonych ryzykiem błędzenia mieć dodatkowo ustawione banery informujące o kierunku biegu poszczególnych dystansów.
- Organizator przypomina, że trasy biegów często prowadzą w miejscach bliskiego sąsiedztwa skupisk ludności oraz miejsc spacerów i innej aktywności fizycznej. W przypadku zauważenia braku oznaczeń lub ich przewieszenia Uczestnik proszony jest o poinformowanie Organizatora. Za zrywanie oznaczeń grozi bezwzględna dyskwalifikacja.



LIMITY CZASOWE ORAZ PUNKTY ODŻYWCZE/KONTROLNE

Na trasie biegu, będą ustawione punkty odżywcze oraz punkty nawadniania (za wyjątkiem trasy Szybka Sarna 10 km) – które są jednocześnie punktami kontrolnymi z limitami czasowymi na cały bieg oraz odcinki. Przekroczenie ustalonego czasu, będzie skutkować dyskwalifikacją UCZESTNIKA.

STARY WILK 100 KM+

Dystans 100 km, przewyższenie: +/- 2196 m, limit na ukończenie dystansu: 20 godzin

START: GDYNIA, BULWAR NADMORSKI (PARKING PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO), data 16.01.2026 r., godzina 20:00

UWAGA!! Na start zawodników dowiozą autokary sprzed Gdyńskiego Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby, Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10 (transport płatny, obowiązują zapisy).

Punkt 1: Orłowo (14,3 km), limit 02h30, tj. do godz. 22:30;

Punkt 2: Marszewo / Ogród Botaniczny / (33,8 km), limit 04h00, tj. do godz. 02:30; PRZEPAK

Punkt 3: Wyspowo (56,3 km), limit 04h00, tj. do godz. 6:30;

Punkt 4: Janowo (79,0 km), limit 04h00, tj. do godz. 10:30; PRZEPAK

Punkt 5: Leszczynki (91,0 km), limit 03h00, tj. do godz. 13:30;

META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

LIMIT: 20 godzin tj. do godziny 16:00 dnia 17.01.2026 r.

LIMITY CZASOWE ORAZ PUNKTY ODŻYWCZE/KONTROLNE

NOCNY JELEŃ 76 KM+

Dystans 76 km, przewyższenie: +/- 1654 m, limit na ukończenie dystansu: 15 godzin

START: GDYNIA, BULWAR NADMORSKI (PARKING PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO), data 17.01.2026 r., godzina 01:00

UWAGA!! Na start zawodników dowiozą autokary sprzed Gdyńskiego Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby, Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10 (transport płatny, obowiązują zapisy).

Punkt 1: Orłowo (14,3 km), limit 02h30, tj. do godz. 03:30;

Punkt 2: Marszewo / Ogród Botaniczny / (33,8 km), limit 03h30, tj. do godz. 07:00; PRZEPAK

Punkt 3: Janowo (54 km), limit 03h30, tj. do godz. 10:30; PRZEPAK

Punkt 4: Leszczynki (65,0 km), limit 03h00, tj. do godz. 13:30;

META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

LIMIT: 15 godzin tj. do godziny 16:00 dnia 17.01.2026 r.

TROPEM RYSIA 54 KM+

Dystans 54 km, przewyższenie: +/- 2094 m, limit na ukończenie dystansu: 11 godzin

START: GDYNIA, BULWAR NADMORSKI (PARKING PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO), data 17.01.2026 r., godzina 05:00

UWAGA!! Na start zawodników dowiozą autokary sprzed Gdyńskiego Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby, Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10 (transport płatny, obowiązują zapisy).

Punkt 1: Orłowo (14,3 km), limit 02h30, tj. do godz. 07:30;

Punkt 2: Marszewo / Ogród Botaniczny / (33,8 km), limit 03h30, tj. do godz. 11:00;

Punkt 3: Leszczynki (43 km), limit 02h30, tj. do godz. 13:30;

META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10

LIMIT: 11 godzin tj. do godziny 16:00 dnia 17.01.2026 r.

LIMITY CZASOWE ORAZ PUNKTY ODŻYWCZE/KONTROLNE

PÓŁ DZIKA 27 KM+

Dystans 27 km, przewyższenie: +/- 1373 m, limit na ukończenie dystansu: 6 godzin

START I META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10, data 17.01.2026 r., godzina 10:00

Punkt 1: Leszczynki (16,7 km), limit 03h30, tj. do godz. 13:30;

LIMIT 6 godzin tj. do godziny 16:00 dnia 17.01.2026 r.

SZYBKĄ SARNA 10 KM+

Dystans 10 km, przewyższenie: +/- 453 m, limit na ukończenie dystansu: 3 godziny

START I META: Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10, data 17.01.2026 r., godzina 13:00

LIMIT: 3 godziny tj. do godziny 16:00 dnia 17.01.2026 r.

Na punktach odżywczych będą: napoje chłodzące, przekąski, słodczyce, owoce, napoje regenerujące i napoje ciepłe. Na punktach Marszewo, Janowo i Leszczynki będą ciepłe posiłki.

PUNKTY ŻYWIENIOWE

PK ORŁOWO

PRODUKTY I NAPOJE

- Woda
- Izo
- Cola
- Kawa, Herbata ☺
- Banany
- Kiełbasa
- Ser
- Czekolada, krówki/galaretki
- Przekąski słone
- Bułki maślane (z wędliną, serem, masłem orzechowym)

DYSTANSE

100 km Stary Wilk (13 km)
76 km Nocny Jeleń (13 km)
54 km Tropem Rysia (13 km)

LOKALIZACJA



PK MARSZEWO

PRODUKTY I NAPOJE

- Woda
- Izo
- Cola
- Kawa, Herbata ☺
- Banany
- Kabanosy
- Ser
- Wypieki słodkie
- Czekolada, krówki/galaretki
- Przekąski słone
- Bułki maślane (z wędliną, serem, masłem orzechowym)
- Zupa ☺

DYSTANSE

100 km Stary Wilk (32 km) 
76 km Nocny Jeleń (32 km) 
54 km Tropem Rysia (32 km)

LOKALIZACJA



☺ NAPÓJ/POSIŁEK NA CIEPŁO

 PRZEPAK

PK WYSPOWO

PRODUKTY I NAPOJE

- Woda
- Izo
- Cola
- Kawa, Herbata ☺
- Banany
- Kiełbasa
- Ser
- Czekolada, krówki/galaretki
- Przekąski szone
- Bułki maślane (z wędliną, serem, masłem orzechowym)
- Zupa ☺

DYSTANSE

100 km Stary Wilk (52 km)

LOKALIZACJA



PK JANOWO

PRODUKTY I NAPOJE

- Woda
- Izo
- Cola
- Kawa, Herbata ☺
- Banany
- Kabanosy
- Ser
- Wypieki słodkie
- Czekolada, krówki/galaretki
- Przekąski szone
- Bułki maślane (z wędliną, serem, masłem orzechowym)
- Zupa

DYSTANSE

100 km Stary Wilk (77 km) 
76 km Nocny Jeleń (52 km) 

LOKALIZACJA



☺ NAPÓJ/POSIŁEK NA CIEPŁO

 PRZEPAK

PK LESZCZYNKI

PRODUKTY I NAPOJE

- Woda
- Izo
- Cola
- Kawa, Herbata ☺☺
- Banany
- Kabanosy
- Kiełbasa
- Ser
- Wypieki słodkie
- Czekolada, krówki/galaretki
- Przekąski słone

DYSTANSE

100 km Stary Wilk (89 km)
76 km Nocny Jeleń (65 km)
54 km Tropem Rysia (43 km)
27 km Pół Dzika (16 km)

LOKALIZACJA



☺☺ NAPÓJ/POSIŁEK NA CIEPŁO

 PRZEPAK

Poczuj moc nawodnienia!

[sprawdź >](#)



Litorsal Nawodnienie, to idealnie skomponowana linia gotowych do spożycia napojów niegazowanych z dodatkiem elektrolitów, minerałów oraz witamin (Litorsal Nawodnienie Multiwitamina).



**Nawodnienie
i orzeźwienie**



**Niezbędne elektrolity
i witaminy**



**Energia i siła
do działania**



**Większa pojemność
750 ml**



**Tylko 20 kcal
w butelce**



**Bez sztucznych
barwników**



opec

OKRĘGOWE PRZEDSIĘBIORSTWO
ENERGETYKI CIEPLNEJ Spółka z o.o.
81-213 Gdynia, ul. Opata Hackiego 14

Okręgowe Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej z siedzibą w Gdyni, to firma ze 100 proc. kapitałem polskim, której właścicielami są: Komunalny Związek Gmin „Dolina Redy i Chylonki” oraz Gmina Miasta Gdyni, Gmina Miasta Wejherowa i Gmina Miasta Rumi. OPEC w sposób nowoczesny, bezpieczny, niezawodny i przyjazny środowisku zapewnia ciepło mieszkańcom: Gdyni, Rumi, Redy i Wejherowa oraz części gminy Kosakowo, obsługując ponad 60 proc. mieszkańców i pokrywając około 70 proc. zapotrzebowania na energię ciepłą. OPEC konsekwentnie redukuje swój ślad węglowy, dążąc do bycia regionalną latarnią morską w obrębie zielonej transformacji. Nasze działania motywowane są społeczną odpowiedzialnością, z Klientem w centrum zdarzeń i z myślą o kolejnych pokoleniach.



OPECGDY.COM.PL

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

STARY WILK 100 KM+ ORAZ NOCNY JELEŃ 76 KM+

Wszystkie żele, batony itp., które UCZESTNIK zabiera na trasę muszą być podpisane numerem startowym UCZESTNIKA.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Czapka lub buff;

Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;

Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

Kurtka wiatrówka;

Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);

Folia NRC;

Numer startowy wraz z chipem;

Dowód tożsamości;

Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);

Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZALECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora);

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu. Wyposażenie będzie sprawdzane na starcie i na mecie.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

TROPEM RYSIA 54 KM+

Wszystkie żele, batony itp., które UCZESTNIK zabiera na trasę muszą być podpisane numerem startowym UCZESTNIKA.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Czapka lub buff;

Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;

Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

Kurtka wiatrówka;

Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);

Folia NRC;

Numer startowy wraz z chipem;

Dowód tożsamości;

Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);

Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZALECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora);

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu. Wyposażenie będzie sprawdzane na starcie i na mecie.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

PÓŁ DZIKA 27 KM+

Wszystkie żele, batony itp., które UCZESTNIK zabiera na trasę muszą być podpisane numerem startowym UCZESTNIKA.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Czapka lub buff;

Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;

Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

Folia NRC;

Numer startowy wraz z chipem;

Dowód tożsamości;

Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);

Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZALECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora);

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu. Wyposażenie będzie sprawdzane na starcie i na mecie.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

SZYBKA SARNA 10 KM+

Wszystkie żele, batony itp., które UCZESTNIK zabiera na trasę muszą być podpisane numerem startowym UCZESTNIKA.

Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) obowiązkowo wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;

Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;

Numer startowy wraz z chipem;

Czapka lub buff;

Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora.

ZALECANE:

Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora);

Ubezpieczenie NNW.

Uwaga! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu. Wyposażenie będzie sprawdzane na starcie i na mecie.



DOMINIK MIĘSNY

*Oferujemy najwyższej jakości
tradycyjne wędliny*



Zapraszamy na naszą stronę
i FB aby dowiedzieć się więcej



<https://www.facebook.com/dominikmiesny>

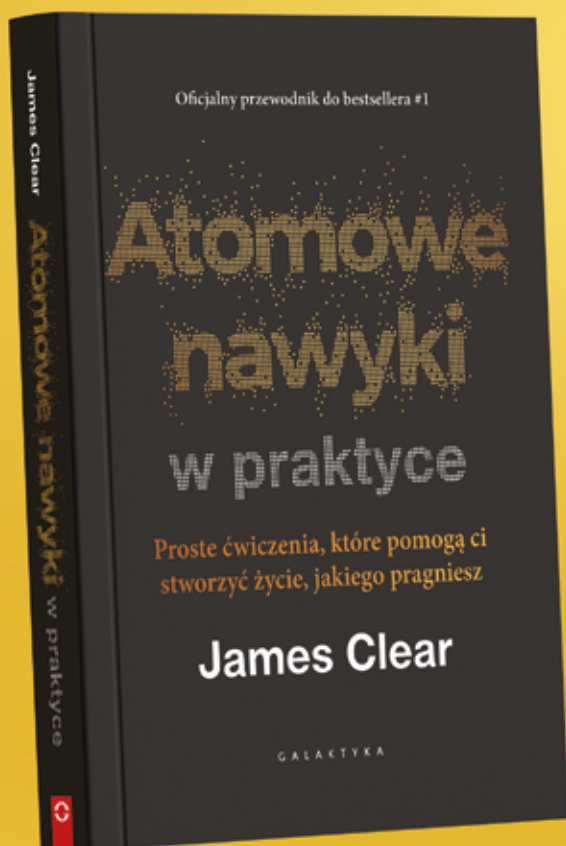
ORGANIZATOR ZAPEWNI

➔ ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Niezapomniane wrażenia i miłą atmosferę;
- Profesjonalny pomiar czasu;
- Zabezpieczenie oraz pomoc medyczną (w czasie trwania biegu);
- Numer startowy, który należy umieścić w widocznym miejscu z przodu w celu zapewnienia bezpieczeństwa i kontroli w trakcie biegu;
- Obsługę fotograficzną w czasie BIEGU (Organizator nie gwarantuje wykonania ani udostępnienia zdjęcia każdemu uczestnikowi imprezy);
- Punkty odżywcze na trasie (napoje zimne i ciepłe, lekkie przekąski, ciepłe posiłki na wybranych punktach);
- Posiłek regeneracyjny na mecie dla wszystkich uczestników;
- Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych Uczestników na każdym z dystansów;
- Medal dla osób, które ukończą bieg w określonym limicie czasu;
- Depozyt;
- Możliwość zakupu dedykowanej koszulki technicznej.



Oficjalny zeszyt ćwiczeń do bestsellerowej książki #1 na świecie



- Szablony, które ułatwiają śledzenie nawyków i ich łączenie
- Pytania do pracy własnej, które pomagają wejść w kontakt z nawykami i siłami, które na nie wpływają
- Strategie ułatwiające pokonanie stagnacji i wytrwanie przy nawykach
- Plany, które pomagają dopasować nawyki do zmieniającego się życia



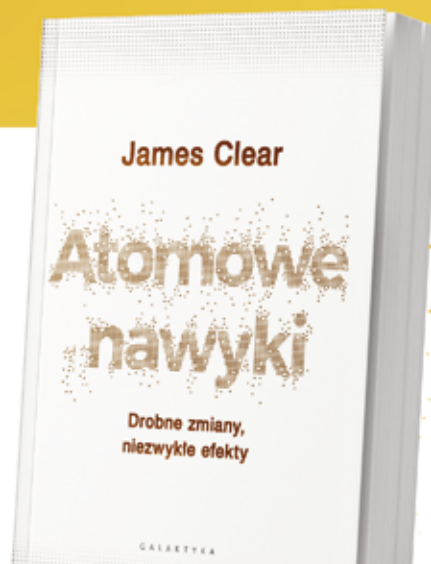
www.galaktyka.com.pl



@wydawnictwogalaktyka



@galaktyka_wydawnictwo



ZIAJA SPORT

EKSPRESOWE WSPARCIE
I NAWILŻENIE SKÓRY
DLA NIEJ I DLA NIEGO



DODATKOWE INFORMACJE

➔ BIURO ZAWODÓW

mieścić się będzie w na hali lekkoatletycznej na ulicy Olimpijskiej 5. W biurze zawodów znajdować się będzie Expo ze stoiskami, na których biegacze i kibice będą mogli kupić sprzęt, odżywki, maści regeneracyjne czy kompresje oraz koszulki i bluzy.

Godziny otwarcia biura (16-17 stycznia)

piątek (16.01) 15:00 – 19:00

Pakiety na biegi: SZYBKA SARNA, PÓŁ DZIKA, TROPEM RYSIA, NOCNY JELEŃ oraz STARY WILK

21:00 – 24:00

Pakiety na biegi: NOCNY JELEŃ oraz TROPEM RYSIA

sobota (17.01) 7:00 – 9:00

Pakiety na biegi: PÓŁ DZIKA i SZYBKA SARNA

10:00 – 12:00

Pakiety na bieg SZYBKA SARNA

Sprawdź
lokalizację



DODATKOWE INFORMACJE

Starty biegów odbędą się w formule startu wspólnego. Linia startowa zostanie zamknięta po 5 minutach od strzału startera dla każdego dystansu.

Organizator biegu zastrzega sobie prawo do nieznacznej korekty trasy i dystansu biegu.

➔ PRZEPAKI / DEPOZYT

- W centrum zawodów każdy UCZESTNIK zawodów może pozostawić depozyt.
- Depozyt będzie można zostawić również miejscu startu dystansu STARY WILK 100 km+, NOCNY JELEŃ 76 km+ oraz TROPEM RYSIA 54 km+
- Worki na depozyt będą wydane w BIURZE ZAWODÓW.
- Pojemność worków to do 60l. Limit wagowy depozytu – do 3 kg/osobę.
- Pamiętaj, aby nie oddawać depozytu bez oznaczenia go swoim numerem startowym.
- Wydanie depozytu następuje wyłącznie za okazaniem numeru startowego lub dowodu osobistego.
- Depozyty nie odebrane do końca trwania imprezy będą utylizowane.
- Depozyty nie będą wysyłane drogą pocztową.
- Prosimy nie umieszczać w depozytach rzeczy kosztownych, dokumentów, itp.
- Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz puszek z napojami.

DODATKOWE INFORMACJE



FAQ POPULARNE PYTANIA

- 1. Czy mogę odebrać pakiet startowy za kolegę / koleżankę?**
Tak, po okazaniu upoważnienia oraz kopii dokumentu tożsamości zawodnika.
- 2. Czy w biurze zawodów będzie można zapisać się na bieg?**
Tak, o ile będą wolne miejsca. Płatność możliwa gotówką oraz kartą.
- 3. Gdzie mogę zostawić przepaki i depozyty?**
Przepaki i depozyty można zostawić w biurze zawodów oraz dla tras 100 km, 76 km i 54 km na starcie.
- 4. Czy można zostawić przepak przed startem dystansu Nocny Jeleń 76 km?**
Tak. Podobnie jak dla dystansów Stary Wilk 100 km oraz Tropem Rysia 54 km.
- 5. Czy w miejscu pozostawienia przepaków i depozytów będzie można otrzymać worek?**
Tak.
- 6. Czy transport na start dystansów 100 km, 76 km i 54 km jest darmowy?**
Transport jest płatny, obowiązują wcześniejsze zapisy.
- 7. Czy przed startem dystansu Stary Wilk 100 km na bulwarze nadmorskim będą dostępne toalety?**
Tak. Zostaną ustawione toalety przenośne.
- 8. Czy na mecie będą dostępne szatnie i prysznice?**
Tak. W budynku stadionu NSR będą dostępne szatnie i prysznice.
- 9. Czy będzie zapewniony transport dla osób schodzących z trasy na punktach?**
Organizator nie zapewnia transportu z punktów do mety. Po zamknięciu punktu będzie możliwość zabrania się z obsługą.
- 10. Co zrobić, jeśli zgubię się na trasie lub nie będę widział oznaczeń?**
Każdy uczestnik ma obowiązek posiadać wgrany kurs trasy w zegarku, telefonie lub innym urządzeniu nawigacyjnym. W przypadku zagubienia należy zawrócić do miejsca, w którym oznaczenia były ostatnio widoczne.
- 11. Czy będą ciepłe posiłki vege?**
Nie.

DODATKOWE INFORMACJE

➔ FAQ POPULARNE PYTANIA

- 12. Czy na punktach będą kubki i miski do ciepłych napojów i potraw?**
Tak.
- 13. Czy na trasie będzie zasięg telefonu?**
Czasami tak, czasami nie. To bieg trailowy. Nie gwarantujemy zasięgu - nawigacja offline jest obowiązkowa.
- 14. Czy mogę korzystać z pomocy osób trzecich poza punktami?**
Nie. Pomoc dozwolona jest wyłącznie na punktach odżywczych/kontrolnych.
- 15. Na którą godzinę planowana jest dekoracja najlepszych biegaczy?**
Rozpoczęcie ceremonii dekoracji i zakończenia planowane jest na godzinę 16:30 w dniu 17 stycznia 2026 r.
- 16. Czy będzie losowanie nagród dla wszystkich uczestników i wolontariuszy?**
Tak. Losowanie odbędzie się po dekoracji najlepszych. Nieobecni nie wygrywają – nawet jeśli bardzo tego chcą. Losowanie ma charakter niekomercyjny i nie jest grą losową ani loterią w rozumieniu ustawy o grach hazardowych.
- 17. Czy po zejściu z trasy dostanę medal?**
Nie. Medal przysługuje zawodnikom, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem.
- 18. Czy będzie bolało?**
Tak.
- 19. Czy organizator odpowiada za zakwasy, kryzysy egzystencjalne i myśli typu "po co mi to było"?**
Nie. Ale rozumiemy.
- 20. Co zrobić, gdy spotkam w lesie fotografa?**
Należy się uśmiechać i nie siadać. Biegnij dalej.
- 21. Czy wyposażenie obowiązkowe jest obowiązkowe?**
Tak. Wyposażenie obowiązkowe jest obowiązkowe.

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**

**194®
Amber
BROWAR**



DODATKOWE INFORMACJE

➔ TRANSPORT

Planowany odjazd autobusu spod parkingu Narodowego Stadionu Rugby na terenie Gdynieńskiego Centrum Sportu na ul. Kazimierza Górskiego w Gdyni 16 – 17 stycznia 2026 roku. Transport jest płatny.

Odjazd autobusu:

Stary Wilk 100 km+

godzina **19:00**, 16.01.2026 r.

Parking przy Narodowym Stadionie Rugby – obowiązują zapisy na transport.

Nocny Jeleń 76 km+

godzina **00:00**, 17.01.2026 r.

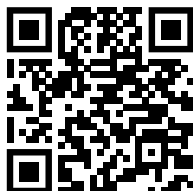
Parking przy Narodowym Stadionie Rugby – obowiązują zapisy na transport.

Tropem Rysia 54 km+

godzina **04:00**, 17.01.2026 r.

Parking przy Narodowym Stadionie Rugby – obowiązują zapisy na transport.

Sprawdź
lokalizację



NORMOBARIA

PROFESJONALNE WSPARCIE REGENERACJI DLA SPORTOWCÓW I OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE



W gdyńskiej Normobarii traktujemy tlenoterapię jako integralny element świadomego podejścia do zdrowia, treningu i regeneracji. To doskonałe uzupełnienie odpowiedniego snu i odżywiania. Sesje w normobarii są nieinwazyjne i komfortowe. W przeciwieństwie do hiperbarii sesje odbywają się bez masek tlenowych, w warunkach sprzyjających relaksowi.



KLUCZOWE KORZYŚCI DLA OSÓB AKTYWNYCH

- szybsza regeneracja mięśni po intensywnych treningach oraz zawodach
- lepsze dotlenienie organizmu, wsparcie produkcji energii (ATP)
- zmniejszenie mikrourazów i stanów zapalnych
- poprawa jakości snu i głębszy wypoczynek
- wsparcie odporności podczas wzmożonego wysiłku
- szybszy powrót do regularnej aktywności fizycznej

CZYM JEST NORMOBARIA?

Normobaria wspiera zdrowie, regenerację i wydolność organizmu. Metoda ta bardzo chętnie wykorzystywana jest przez osoby aktywne fizycznie, sportowców wyczynowych i amatorskich - także po intensywnych startach, takich jak biegi. Terapia normobaryczna polega na przebywaniu w specjalnie zaprojektowanej komorze, w której panują warunki podwyższonego ciśnienia oraz zwiększonego stężenia tlenu, dwutlenku węgla oraz wodoru. Takie środowisko sprzyja lepszemu dotlenieniu tkanek i efektywniejszym procesom regeneracyjnym organizmu.



Biegi długodystansowe i ultra to ogromne obciążenie dla mięśni, gospodarki tlenowej oraz układu nerwowego organizmu.

Normobaria wspiera powrót do równowagi po wielogodzinnym wysiłku, poprawiając komfort powysiłkowy i skracając czas regeneracji.

nata[®]
aqua
minerale



Woda Z SERCA KASZUB



www.nata.com.pl

Nata Aqua Minerale

nata.aqua.minerale

[nata_aqua_minerale](https://www.tiktok.com/@nata_aqua_minerale)

DODATKOWE INFORMACJE

➔ TRASA

- Trasy wszystkich dystansów będą przebiegać w większości ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi, przy czym możliwe są odcinki przebiegające wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywa się regularny ruch drogowy, wymagające szczególnej ostrożności ze strony Uczestnika;
- Trasa będzie wyznaczona w terenie szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi oznaczeniami organizatora;
- Organizator zapewni uczestnikom tracki poszczególnych tras, do wgrania w urządzenia służące do nawigacji.

➔ ZASADY UCZESTNICTWA

- Udział w zawodach może wziąć każda pełnoletnia osoba (w biegu SZYBKA SARNA 10KM limit wieku od 16 lat), która zgłosi chęć udziału w biegu poprzez formularz zgłoszeniowy, uiszczy opłatę startową oraz podpisze własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność – dla potrzeb niniejszego REGULAMINU zwana dalej UCZESTNIKIEM;
- ORGANIZATOR informuje, że dane osobowe UCZESTNIKA przy zgłoszeniu zapisu przy użyciu formularza na stronie niniejszego regulaminu są przekazywane przez UCZESTNIKA bezpośrednio podmiotowi organizującemu formularz do zapisów i pomiar czasu (wszelkie dane tego podmiotu jak i polityka wykorzystania danych osobowych dostępne są na stronie https://b4sportonline.pl/festiwal_biegowy_ultra_way/ Dane, po zakończeniu rejestracji elektronicznej, zostaną przekazane ORGANIZATOROWI na podstawie zawartej pomiędzy podmiotem organizującym zapisy a ORGANIZATOREM umowy o powierzenie przetwarzania danych osobowych;
- ORGANIZATOR wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, zakresem udzielonej przez UCZESTNIKA zgody, wyłącznie do celów związanych z organizacją i promocją BIEGU, w szczególności w zakresie zapisów (publikacja danych na liście startowej publicznie dostępnej), przygotowania pakietów startowych, podania wyników (w tym na stronie BIEGU, stronie podmiotu organizującego formularz do zapisów, mediach społecznościowych, wywieszonych publicznie w strefie mety, stronach o tematyce biegowej/sportowej, stronach i profilach w mediach społecznościowych partnerów i sponsorów BIEGU), informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych, innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją BIEGU, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród;

DODATKOWE INFORMACJE

- Ponadto przy wydawaniu pakietów startowych UCZESTNIK otrzyma od ORGANIZATORA informację o przetwarzaniu jego danych osobowych, (przy czym dane te będą wykorzystane wyłącznie w celach przewidzianych w niniejszym REGULAMINIE) oraz wyrazi zgodę na przetwarzanie tych danych (w zakresie przewidzianym niniejszym REGULAMINEM) przez ORGANIZATORA, przy czym wyrażenie zgody jest dobrowolne. Przetwarzanie danych osobowych przez ORGANIZATORA pozwala na zorganizowanie uczestnictwa UCZESTNIKA w BIEGU, w tym klasyfikacji, zatem brak zgody uniemożliwia UCZESTNIKOWI wzięcie udziału w BIEGU. Dane osobowe UCZESTNIKA będą przetwarzane przez ORGANIZATORA w następujących celach: przygotowania, realizacji BIEGU i zapewnienia udziału w nim UCZESTNIKA, w tym wszystkich czynności przygotowawczych, takich jak przygotowanie pakietów startowych, a następnie ogłoszenia wyników zawodów i informowania o przebiegu BIEGU oraz jego promocji - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej, jako RODO), wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami, co jest prawnie uzasadnionym interesem ORGANIZATORA - podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. f RODO. Dane osobowe UCZESTNIKA są przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji zawodów, w zakresie przygotowania, udziału UCZESTNIKA w BIEGU, ogłoszenia wyników, informowania o przebiegu BIEGU oraz jego promocji - przez okres niezbędny do realizacji tych czynności, a w przypadku informowania o przebiegu, również po realizacji BIEGU, przez okres, w którym ORGANIZATOR będzie organizował kolejne edycje BIEGU, w zakresie wypełniania obowiązków prawnych ciążących na ORGANIZATORZE - przez okres niezbędny do wypełniania tych obowiązków przez ORGANIZATORA, w zakresie ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń – przez okres przedawnienia takich roszczeń przewidziany przepisami prawa. Odbiorcami danych osobowych UCZESTNIKA mogą być podmioty współpracujące z ORGANIZATOREM przy organizacji Biegu. Dane osobowe Uczestnika nie będą przekazywane do państw trzecich, tj. do państw z siedzibą spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego;
- UCZESTNIK ma prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Jeżeli przetwarzanie danych osobowych UCZESTNIKA odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, to UCZESTNIKOWI przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją. UCZESTNIK ma prawo wniesienia skargi do organu nad-

DODATKOWE INFORMACJE

zorczego zajmującego się ochroną danych osobowych (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania tych danych ORGANIZATOROWI bądź podmiotowi organizującemu zapisy, będzie brak możliwości przygotowania i zapewnienia uczestnictwa w BIEGU dla danego UCZESTNIKA. ORGANIZATOR nie będzie podejmować decyzji, które opierają się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, które wywoływałyoby wobec UCZESTNIKA skutki prawne lub w podobny sposób znacząco na UCZESTNIKA wpływało;

- Każdy UCZESTNIK dokonując zapisu na BIEG wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z BIEGU zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych ORGANIZATORA, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych;
- Wyrażenie powyższej zgody i podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w biegu;
- UCZESTNIK ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez ORGANIZATORA w każdym czasie.

UCZESTNICZY

- Start w zawodach ma charakter dobrowolny;
- UCZESTNIK jest zobowiązany wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie zapisów BIEGU lub dokonać osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów lub w innym wskazanym przez ORGANIZATORA miejscu (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca). Zgłoszenie wygasa w przypadku braku wpłaty wpisowego w wynikającym z Regulaminu terminie;
- UCZESTNIK jest zobowiązany wpłacić wpisowe przed startem w wysokości zgodnej z REGULAMINEM, w terminie przewidzianym w REGULAMINIE. Potwierdzenie opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze Zawodów;
- Każdy UCZESTNIK startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. W BIEGU mogą uczestniczyć jedynie osoby, które są w odpowiednim stanie zdrowia, w szczególności wymaganym dla zawodów takich jak BIEG. Każdy UCZESTNIK dokonuje oceny swojego stanu zdrowia we własnym zakresie;

DODATKOWE INFORMACJE

- Każdy UCZESTNIK BIEGU, najpóźniej w dniu startu musi mieć ukończone 18 lat (w przypadku Biegu SZYBKĄ SARNA na 10km – musi mieć ukończone 16 lat);
- Każdy UCZESTNIK przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w BIEGU wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, w tym w związku z faktem, iż trasa BIEGU w dużej mierze prowadzi przez las, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci;
- Każdy UCZESTNIK przed przystąpieniem do zawodów składa ORGANIZATOROWI osobiście pisemne oświadczenie o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i o starcie wyłącznie na własną odpowiedzialność, według wzoru ORGANIZATORA, dostępnego na wniosek UCZESTNIKA w drodze e-mailowej oraz w biurze zawodów. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem uczestnictwa w zawodach – ORGANIZATOR może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia;
- Przez zarejestrowanie udziału w BIEGU, UCZESTNIK tym samym oświadcza, iż zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od ORGANIZATORA w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy odszkodowania lub zadośćuczynienia z innego tytułu, w związku z BIEGIEM;
- Wszyscy UCZESTNICY zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez ORGANIZATORA (w tym przestrzegać zasad ruchu drogowego) i bezwzględnie stosować się do jego poleceń jak i poleceń osób przez ORGANIZATORA wyznaczonych;
- Podczas odprawy technicznej, która zostanie udostępniona w dniu 14.01.2026 o godzinie 20.00 na stronie <https://www.facebook.com/FestiwalBiegowyULTRAWAY> uczestnicy zostaną poinformowani o możliwych szczególnych niebezpieczeństwach na trasie;
- Potwierdzeniem uczestnictwa jest nadanie numeru startowego zawodnikowi;
- Uczestnicy zawodów ubezpieczają się, w szczególności od NNW, we własnym zakresie.

DODATKOWE INFORMACJE

➔ POMIAR CZASU I PUNKTY KONTROLNE

Podstawą klasyfikacji w zawodach jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą otrzymanego w biurze zawodów chipa. Na starcie, punktach kontrolnych oraz mecie biegu będą znajdować się maty kontrolne, które odnotują pojawienie się zawodnika. Ponadto na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, jak i osoby kontrolujące/sprawdzające. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik musi zostać odnotowany na wszystkich punktach kontrolnych. Trasa biegu przewiduje stałe punkty kontrolne oraz lotne, które nie będą znane zawodnikom.

➔ NUMERY STARTOWE

Przez czas trwania wyścigu, uczestnicy muszą biec z odłoniętym numerem startowym tak, aby był widoczny dla sędziego, jak i osób kontrolujących na trasie.

➔ DEKORACJA

Dekoracja odbędzie się na HALI LEKKOATLETYCZNEJ (lokalizacja BIURA ZAWODÓW) na ul. Olimpijskiej 5 w Gdyni i przewidziana jest na godzinę 16:30.

➔ NAGRODY

Przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe w wyżej wymienionych kategoriach. Nagrody dla 3 pierwszych zawodników w kategorii OPEN Mężczyzn i OPEN Kobiet oraz 3 pierwszych zawodników w pozostałych kategoriach. Wielkość nagród zależy od hojności sponsorów. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy. ORGANIZATOR nie wysyła nagród pocztą.

DODATKOWE INFORMACJE

➔ POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy UCZESTNIK zobowiązany jest do przestrzegania REGULAMINU, zasad przedstawionych w komunikatach oraz poleceń wydawanych przez ORGANIZATORA w trakcie trwania imprezy. UCZESTNIK, który nie będzie stosował się do poleceń ORGANIZATORA może zostać zdyskwalifikowany i proszony o opuszczenie miejsc organizacji imprezy. ORGANIZATOR w porozumieniu z medykami zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprez osób, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże ze względów bezpieczeństwa ORGANIZATOR może przerwać lub zmienić trasę. ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od ORGANIZATORA lub zmiany terminu. W sytuacji przerwania zawodów klasyfikacja UCZESTNIKÓW nastąpi na podstawie międzyczasów na ostatnim punkcie kontrolnym.
- UCZESTNICY startują na własną odpowiedzialność;
- Jeżeli UCZESTNIK wycofa się z BIEGU, musi niezwłocznie poinformować telefonicznie o tym ORGANIZATORA;
- ORGANIZATOR nie zapewnia transportu z miejsca przerwania / wycofania z BIEGU na miejsce STARTU/ METY.
- Każdy UCZESTNIK zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu UCZESTNIKOWI w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu UCZESTNIKOWI skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
- Zawodnicy mają prawo wnieść oficjalny protest, który należy składać mailowo w terminie do 48 godz. po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników do sędziego głównego zawodów. Protest można wnieść po opłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN. Po rozpatrzeniu protestu na korzyść wnoszącego, kaucja zostanie zwrócona.
- ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do 30 pakietów startowych na potrzeby promocji biegu;
- ORGANIZATOR nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- Posiadanie ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii UCZESTNIKÓW.
- Ostateczna interpretacja REGULAMINU należy do ORGANIZATORA;
- KIJE można używać na całej trasie;
- ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w REGULAMINIE w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo UCZESTNIKÓW i osób działających w imieniu ORGANIZATORA.

DODATKOWE INFORMACJE

➔ ZASADY FAIR PLAY I ETYKA SPORTOWA

- ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w biegu – zarówno w bieżącej, jak i przyszłych edycjach – zawodnikom, którzy dopuszczają się niesportowego zachowania, łamią zasady fair play lub poprzez swoje działania, także w przestrzeni publicznej (w tym w mediach społecznościowych), naruszają dobre imię biegu, jego uczestników, wolontariuszy lub ORGANIZATORA. W biegach górskich i ultra szczególnie cenimy szacunek – do ludzi, natury i idei rywalizacji z klasą;
- UCZESTNIKÓW prosimy o wyrozumiałość dla wolontariuszy i obsługi zawodów. Oni nie śpią tak samo jak UCZESTNICY;
- UCZESTNIKÓW prosimy o szacunek dla innych użytkowników szlaków na których odbywają się zawody, a także o szacunek dla lasu i jego mieszkańców.



INTEX[®]
PureSpa[™]

RELAKS | KOMFORT | HIGIENA

www.intexdevelopment.pl



FACTORYMED

Pomorskie Centrum Rehabilitacji

Poradnia leczenia bólu

Rehabilitacja
pourazowa i sportowa

Masaże lecznicze,
sportowe i relaksacyjne

Usprawnianie
organizmu

Drenaż limfatyczny

Suche igłowanie



FACTORY MED

ul. Jana III Sobieskiego 227

84-200 Wejherowo

POZIOM -1

+48 539 971 280

PARTNER BIEGU



WSPÓŁORGANIZATOR

IMPREZA WSPÓŁFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW Województwa Pomorskiego



PATRONAT

PATRONAT REKTORA AKADEMII MARYNARKI WOJENNEJ



PATRONI HONOROWI



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Aleksandra Kosiorek



MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



SŁAWOMIR RYBICKI
SENATOR RP



**POLSKI KOMITET
OLIMPIJSKI**



PATRONAT HONOROWY

Rafał Siemaszko
POSEŁ NA SEJM RP

PODZIĘKOWANIA DLA SPONSORÓW



PODZIĘKOWANIA DLA SPONSORÓW



JK KOMPUTER



PATRONI MEDIALNI



Radio Gdańsk

100-LECIE MIASTA GDYNIA

Rok 2026 będzie rokiem Gdyni – miasta z morza, marzeń i Kaszub! Senat Rzeczypospolitej Polskiej ogłosił go "Rokiem Miasta Gdyni", w uznaniu dla jej wyjątkowej roli w rozwoju Polski. W tym samym roku Gdynia będzie świętować 100-lecie nadania praw miejskich – stulecie nowoczesności, odwagi i dynamicznego rozwoju nad Bałtykiem. To miasto zbudowane wysiłkiem pokoleń – także kaszubskich – które do dziś nadają mu charakter i siłę 🧡





**GDYNIA
ULTRA WAY**

GDYNIA ULTRA WAY SUMMER RACE

26-27.06.2026



Dowiedz się więcej
na stronie
www.ultra-way.pl



Do zobaczenia na biegu!

<https://ultra-way.pl/>

<https://www.facebook.com/FestiwalBiegowyULTRAWAY>

kontakt@ultra-way.pl